

# かすみがうら

第194号  
＜毎月1日発行＞  
■ 発行所 ■  
霞ヶ浦医療センター  
かすみがうら編集局  
〒300-8585  
土浦市下高津2-7-14  
Tel: 029-822-5050  
Fax: 029-824-0494  
E-Mail & WebSite  
kasumi@hosp.go.jp  
http://kasumi-hosp.jp

## 尿もれと骨盤臓器脱

▲産婦人科▼  
（坂中 都子）

禁尿もれ（尿失禁）とは、国際的に認められる尿漏れ問題で、患者の生活に大きな影響を及ぼす。尿失禁は、高齢者や女性に多く見られる。尿失禁の原因は、骨盤臓器脱、膀胱炎、糖尿病、神経障害などがある。尿失禁の治療には、薬物療法、手術療法、生活習慣の改善などがある。尿失禁は、生活の質を低下させる原因となる。尿失禁を予防するためには、適度な運動、水分の摂取、便秘の予防などが効果的である。

- 一、切迫性尿失禁。膀胱に尿がたまり、急いでトイレに行かなくてはならない。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。
- 二、過活動膀胱。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。尿意が頻りに起こる。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。
- 三、反射性尿失禁。膀胱に尿がたまり、急いでトイレに行かなくてはならない。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。
- 四、尿もれ。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。
- 五、機能的尿失禁。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。
- 六、遺尿症。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。尿意を感じた瞬間に尿が漏れる。

尿もれは、生活の質を低下させる原因となる。尿もれを予防するためには、適度な運動、水分の摂取、便秘の予防などが効果的である。尿もれの治療には、薬物療法、手術療法、生活習慣の改善などがある。尿もれは、生活の質を低下させる原因となる。尿もれを予防するためには、適度な運動、水分の摂取、便秘の予防などが効果的である。

骨盤臓器脱は、骨盤の筋肉が弱くなり、臓器が下がってしまう状態。骨盤臓器脱の原因は、高齢化、出産、便秘などがある。骨盤臓器脱の治療には、薬物療法、手術療法、生活習慣の改善などがある。骨盤臓器脱は、生活の質を低下させる原因となる。骨盤臓器脱を予防するためには、適度な運動、水分の摂取、便秘の予防などが効果的である。

年末年始の診療体制のご案内  
平成三〇年 通常通り診療してまいります。  
平成三〇年 二月二八日（金）から  
平成三〇年 二月二九日（土）から  
平成三〇年 二月九日（土）から  
急患体制となります。  
※但し、小児科のみ  
診療から二時までの間で  
平成三一年 通常通り診療してまいります。

日本舞踊 来ました  
今月は ジャグリングです  
研修センター講堂  
八月一日 午後二時より  
八月六日（金） 午後二時より



