





# 土浦市健康まつりについて



開催内容 10:00~15:00

1. 血圧・血管年齢
2. 骨密度測定
3. 体力測定
4. 模擬店
5. 相談コーナー

その他保健センターでも沢山の催しものを用意しています!  
皆さん是非お越しください!

## 栄養士が産後ケア入院に

△栄養管理室長▽  
齊藤 由理

今年も土浦市の健康まつりが開催されます。今年も「産後ケア入院」に栄養士が参加し、産後ケア入院のサポートを行います。産後ケア入院とは、産後1週間以内の入院で、産後の生活リズムを整え、母乳育児のサポートや、産後ケアの相談などを行います。産後ケア入院は、産後ケアの専門家である栄養士のサポートを受け、産後の生活リズムを整え、母乳育児のサポートや、産後ケアの相談などを行います。



ソファテーブル リクエストに応じて補充変更可能



ユニットバスにも看護師パインティングが



コット・ソファ・テーブルを配置 ベッド壁面のメルヘン画は看護師作

お話を聞くと、産後ケア入院は、産後1週間以内の入院で、産後の生活リズムを整え、母乳育児のサポートや、産後ケアの相談などを行います。産後ケア入院は、産後ケアの専門家である栄養士のサポートを受け、産後の生活リズムを整え、母乳育児のサポートや、産後ケアの相談などを行います。

### 休診及び代診のお知らせ

平成30年10月分(9月27日現在)

休診日	診療科	休診医師	代診医師	備考
10月1日(月)	形成外科	佐々木	なし	
10月4日(木)	形成外科	阿部	なし	
10月5日(金)	形成外科	阿部	なし	
10月10日(水)	形成外科	阿部	なし	
	皮膚科	松村	吉岡	
10月11日(木)	腎臓内科	-	-	15時30分から診察開始
	形成外科	阿部	なし	
10月12日(金)	整形外科	西浦	なし	
	形成外科	阿部	なし	
	皮膚科	吉岡	なし	
	循環器内科	西	なし	
10月15日(月)	歯科口腔外科	石井	なし	
	内科総合	齋藤	なし	
	内科総合	栗原	なし	
10月16日(火)	歯科口腔外科	石井	なし	午後休診
	内科総合	齋藤	なし	
	不整脈外来	小松	なし	
10月17日(水)	歯科口腔外科	石井	なし	
	内科総合	齋藤	栗原	
10月18日(木)	内科総合	齋藤	なし	午後休診
	歯科口腔外科	石井	なし	
	泌尿器科	宮崎	なし	
10月19日(金)	内科総合	齋藤	なし	午後休診
10月22日(月)	内科総合	齋藤	なし	午後休診
	内科総合	栗原	なし	
10月23日(火)	内科総合	齋藤	なし	午後休診
10月24日(水)	内科総合	齋藤	栗原	
10月25日(木)	神経内科	遠坂	なし	
10月26日(金)	循環器内科	中澤	なし	
	甲状腺外来	八代	なし	
10月29日(月)	歯科口腔外科	落合	なし	
10月30日(火)	歯科口腔外科	落合	なし	
10月31日(水)	歯科口腔外科	落合	なし	

最新の情報は当院ホームページをご確認ください



※ご予約の必要はありませぬ。お気軽にお越しください。

「二六日 糖尿病網膜症について」眼科医師

「一九月 糖尿病とは」併発症など 内科医師

「一二月 糖尿病とくすり」薬剤師

「五日 糖尿病の食事・基礎編」栄養管理士

☆糖尿病教室

日時 第一～四金曜日 午後三時

場所 第四会議室

☆減塩教室

日時 第三木曜日 午後二時

場所 第四会議室

「工夫して美味しく食べよう」減塩食 簡単に二グラム程度減らす方法大公開! 管理栄養士

「一〇月集団指導のご案内」

### 公開市民講座のご案内

●一〇月三〇日(火) 午後三時より

「睡眠について」 齋藤 さやか

総合診療科

△場 研究所▽ 講堂

プレートは毎日アレンジ

### 介護等に関する資料コーナーを作りました!

入退院調整室 地域医療連携係長 根本 雅子

場所は、会計前の処方箋FAXコーナーのお隣です。売店の入り口(左)にも近いところ。ナイチンゲールが目印です。



介護保険や認知症について、在宅で過ごされる方のための多職種連携に関する手帳など設置しています。茨城県がんサポートブックもあります。どれもご自由にお持ちください。また、ご相談のある方は外来スタッフや受付カウンターにお声掛け下さい。