

# かすみがうら

第155号

<毎月1日発行>

■発行所■

霞ヶ浦医療センター

かすみがうら編集局

〒300-8585

土浦市下高津2-7-14

Tel 029-822-5050

Fax 029-824-0494

E-mail & Web Site

kasumi@kasumi.hosp.go.jp

http://kasumi-hosp.jp/

## 新任医師のご紹介

### 企画課

#### 【福永潔 医師】

平成27年7月より霞ヶ浦医療センター外科の一員として診療させて頂くことになりました。福永潔と申します。平成3年に筑波大学を卒業し、消化器外科医として修練を積んで参りました。専門は肝臓外科です。これまでに約350例の肝切除を経験しました。肝切除で治療を行う病気には肝細胞癌、胆管細胞癌、肝門部胆管癌、胆嚢癌、転移性肝癌などがあり、これらの病気に対しては肝切除が最も効果がある治療法です。肝細胞癌の切除術について解説した映像がありますので、よろしければ YouTube で「福永潔」と検索してみてください。また、良性疾患である肝血管腫、肝腺腫、多発性肝嚢胞などでも肝切除が必要な場合があります。肝切除は難しい手術と言



われていましたが、先人達の努力により今では安全に手術を行うことができるようになりました。私は患者さんが病状を理解して頂けるように、具体的にわかりやすい説明をするよう、心がけています。患者さんご自身が病状をよく理解して頂くことが手術を成功させる上で欠かすことができないと考えているからです。肝切除に限らず、お腹の手術が必要と言われたときには是非ご相談下さい。よろしくお願ひ致します。

#### 皮膚科の診療体制が

#### 変わります

皮膚科医長 真嶋 州一

このたび、皮膚科では、毎週木曜の午前中の小児・アトピー性皮膚炎の専門外来を廃止し、一般皮膚科外来としました。も

ともと私は、大病院でも小児・アトピーの専門外来を担当しておりました。アトピー皮膚炎、小児皮膚科は私の得意とする分野ですし、当院皮膚科の特徴を打ち出せることを期待し、専門外来を開始しました。当時患者さんの親御さんからも「午前中にも専門外来があった方が便利」という声を受けて午前にも枠をつくりました。

しかし、やはり、小児アトピーでない患者さんにとっては、午前中にぼつんと専門外来があるのは、不便、わかりにくい側面もあつたかもしれせん。患者さんに外来枠の案内をするにも、「皮膚科午前中は毎日一般外来」というほうがわかりやすいということも期待し、午前中はすべて一般外来とさせていただきますました。もちろん、いままでも、当該枠のアトピー外来に受診されていた患者さんもそのまま診

させていただきます。

また、従来、全科予約外の受付時間は原則11時ですが、皮膚科のみ、漸次、一般外来の受付時間を延長させていただくことになりました。まずは、予約外の患者さんの受付時間を30分延長し毎日11時30分とさせていただきます。

これら変更により、より多くの患者さんの利便性の向上につながればとおもっております。もし皮膚科のことでお困りのことがございましたら、気軽に当院皮膚科を受診していただければ幸いです。

#### 「健康むすび」Vol. 14

栄養管理室

6月4日に新しい栄養教室「栄養改善アイデア会」を開催しました。その様子をご紹介します。これは、退院後に自宅で取り組む学習のアイデアを座談会形式で学ぶ新しいスタイルの栄養教室です。対象は特別食をお召し上がりの入院患者さんで、参加者は入院患者さん2名と付添い学生1名でした。



1回目のテーマは、「スーパーの買い物チラシから買い物ヒントを学ぼう」でした。ご自宅のチラシ持参も呼びかけしました。

当日のプログラムは、

①スーパーの店内を地図にして考えてみる

②チラシの特売品チェック

③買い置きしやすい食べ物について考える

最後に「これから気をつける目標宣言」でした。

最後の気をつけよう宣言では、「100歳まで生きる！」と頼もしい発言が飛び出しました。終始ワハハオホホと和やかなムードで終了しました。



ネットで困った店内入り口付近でムダ買いしないこと。



特売はいつでもやっております。焦って買わなくてよい。



安売り買得パックは脂身ばかりの肉質。手を出してはいけない。



果物は食べ切りを考える。量り売りを探そう。





塩蔵品の大量買いは、連続して食べる習慣がセガ定着し、減塩の足かせになる。

今後毎月第1木曜日の14時から開催する予定です。次回は7月2日の14時から「外食の実物メニューから賢い選び方をみんなで考えてみよう」がテーマで行います。

なお、この栄養教室は事前予約制のため、詳しくは主治医か看護師へお尋ね下さい。

※病院HPにも公開中です。

佐賀医院の絵が

電子書籍になりました

小児科 山口真也

当院では、待合室の二カ所のモニターで、桜町の佐賀医院院長・佐賀純一先生のご厚意によりまして、御尊父・佐賀進先生が生前に描かれた多くのスケッチを、皆さんにご覧いただくことができます。これらは明治から大正、昭和初期までの水郷・土浦の風景や、霞ヶ浦の帆曳船、着

物姿の女性、子供達の遊び等々、懐かしく、また資料としても大変に貴重な絵の数々です。

ところで佐賀進先生は、昭和四十九年に、これらの絵の中をまとめて画集を出版されました。「スケッチで綴るふるさと土浦」という本で、今では絶版となつて入手困難です。この本には、当院モニターで流されているのと同じ絵が約百二十枚ほど納められています。今から四十年前も前の本ですので、今はなくなつてしまった地名や建物名もたくさん出てきますが、大正時代の土浦駅の様子、昭和初期の土浦町の通り、昔の水戸街道、東崎町の鷺宮神社や極楽田んぼ、霞ヶ浦の帆曳き、土浦中学校(今の一高)の名物先生、川口ドックでのヘラブナ釣り等々、どれも面白い話ばかりです。

そこで、ふる里を知る貴重な記録であるこの本が、つい先日、電子書籍化して再版されました。アマゾンというインターネットの通販会社がありますが、アマゾンの電子書籍店(Kindle)で、「スケッチで綴るふるさと土浦」を購入することができます。この電子書籍を読むには、「Padやアンドロイドのタブレット(薄くて平らな若い人がよく持っているヤツです)があれば、絵が拡大できるので理想的ですが、インターネットにつながった普通のコンピュータでも読むことが出来ます。それには、Kindル

ルのアプリ(プログラムのこと)を無料でダウンロード(「Kindル」と「PC」という2つのキーワードで検索すれば見つかります)して、アマゾンのIDとパスワードを入力するだけで、電子書籍を購入して読むことができます。ふる里土浦のかつての姿が、佐賀進先生の美しい絵と、町の古老の方達の昔話のコラボで、鮮やかによみがえる素晴らしい電子書籍です。ぜひお読みいただければと思います。

イベントをして下さる

市民サークルを

募集します

サービス向上委員会

当院では、患者さんのサービス向上のために、毎月何らかのイベントを院内で企画しております。4月は花見、5月はミカン狩り、6月は七夕の飾り作り等々、毎月趣向を凝らして企画を考へておりますが、もっとイベントの種類を増やしたいと願っております。

そこで、この新聞をお読みの皆様にお願ひしたいのですが、当院で音楽、舞踊、落語、演劇などの公演をしてもよいという方達をご存じでしたら、ご紹介いただけませんでしょうか。そのような市民サークルがもしありましたら、ぜひ当院から正式にお願いをさせていただきます。残念ながら当院の仕組み上、謝礼金をお支払いすることは出来ませんが、患者さん方

の喜ばれるお顔が報酬になります。ぜひ皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。

尚、ご連絡につきましては左記までお願ひいたします。

【電話番号】

029-822-5050

【担当者】

小児科、山口

ミカン狩りしました

サービス向上委員会

去る5月14日に、恒例のミカン狩りイベントを行いました。患者さん達には、売店HOW(1階奥側の売店)の隣

の自販機コーナーから当院中に降りていただき、長さが3メートルもある柄付きハサミで、20センチもある大きな夏ミカンを収穫していただきました。

中には、動けない同室患者さんのためにおみやげのミカンを希望される方もいて、一人で7個も採っていかれましたが、最後は腕が痛くなられて、代わりに職員が採ってさしあげる場面も見受けられました。

当初は収穫の時期が遅くてパサパサの味になってしまつたかと心配されましたが、食べてみると十分に甘くて、とてもおいしいミカンでした。参加された皆さんはとても喜んでおられたようです。また来年も企画したいと思ひます。

<インフォメーション>

○電話予約の受付時間 (診療予約センターより)

電話番号 029-826-6471 (直通)  
受付時間 平日 12時30分~16時まで

○MRI検査予約について (放射線科より)

当院では、MRI検査を土、日曜日の午後実施することができます。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

○禁煙外来のご案内 (呼吸器科より)

受付時間 水曜日: 13:30~ (完全予約制)  
担当 呼吸器科医師 菊池 教大  
費用 1クール通院5回 保険適応 (要件有り)  
3割負担で合計6,500円程度  
※初診の場合 (紹介状がない場合は、別に3,240円掛かります)

〈折り紙教室の開催予定〉

7月の折り紙の集いは、いつも通り第4木曜(7月23日)の午後に、売店カトリア奥で行います。ふるってご参加ください。

〈公開市民講座のお知らせ〉

会場: 地域医療 研修センター講堂  
日時: 7月31日 午後3時~  
「水虫の話」  
皮膚科 真嶋 州一

〈7月集団指導のご案内〉

☆減塩教室 (第3木曜日)  
午後2時~第4会議室  
16日『その薄味は減塩になつていない?!一度味覚を確かめてみませんか』  
管理栄養士

☆糖尿病教室

(第1~4金曜日)  
午後3時~第4会議室  
3日『食事療法、3日坊主を卒業しよう!』  
管理栄養士

10日『糖尿病網膜症について』  
眼科医師  
17日『糖尿病とは...』  
原因・症状 合併症など  
内科医師

注: 第3会議室で実施します  
24日『糖尿病とくすり』  
薬剤師  
※予約の必要はありません。  
お気軽にお越しください。