

かすみがうら

第153号

<毎月1日発行>

■発行所■

霞ヶ浦医療センター
かすみがうら編集局

〒300-8585

土浦市下高津2-7-14

Tel 029-822-5050

Fax 029-824-0494

E-mail & Web Site

kasumi@kasumi.hosp.go.jp

http://kasumi-hosp.jp/

新任医師のご紹介

企画課

【廣瀬充明 医師】

4月1日より赴任致しました消化器内科の廣瀬充明と申します。

平成16年に島根医科大学を卒業し、島根県立中央病院にて初期研修をした後に、出身の茨城県に戻って参りまして、現在は筑波大学消化器内科に所属しております。初期研修終了後は、茨城県立中央病院、日立総合病院、龍ヶ崎済生会病院、筑波記念病院、筑波大学附属病院、水戸医療センターに勤務し、4月から土浦市地域臨床教育ステーション講師として当院で診療を行っております。内視鏡治療全般(大腸ポリープに対する粘膜切除術、消化管出血に対する内視鏡的止血術、早期胃癌に対する粘膜下層剥離術、総胆管結石に対する内視鏡的排石術)、消化管疾患、胆道疾患など、幅広く

診療していきたいと考えております。消化器疾患、消化器症状で何かお困りのことがございましたら当科を受診頂けると幸いです。

地域住民が期待されている医療を実践できるように努力していきますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



【大澤翔 医師】

4月から当院呼吸器内科に赴任いたしました大澤翔と申します。よろしくお願ひ申し上げます。出身はつくば市(1987

【西田雄亮 医師】



4月1日より赴任いたしました、整形外科の西田雄亮と申します。

出身は富山県で、平成23年に金沢大学を卒業後、縁あって茨城県へとやって参りました。筑

波大学附属病院での初期研修修了後、筑波大学整形外科に所属、つくばメデイカルセンター病院を経て、今年4月より当院に勤めております。現在、医師5年目、整形外科医としては3年目です。まだ専門分野はなく、外傷を中心とした整形外科全般にわたって診療にあたっております。学生時代からバレーボールを続けていて、今後はスポーツ選手の診療にも携わっていきたいと思っています。

当院は高齢患者さんの割合が多く、慢性疼痛の管理や骨折の再発予防が重要になります。最近、新しい骨密度検査装置も導入したようですので、私も骨粗鬆症への介入に力を入れていければと思います。患者様の生活やニーズを考え、た診療を心掛け、地域の皆さまのお役に立てるよう、先生方のご協力をいただきながら、日々精進してまいります。整形外科に関する事で、お困りのことなどあれば、是非ご相談いただければ幸いです。何卒よろしくお願ひ申し上げます。



小学生が合唱

コンサートをしました

サービス向上委員会

去る4月27日(月)の午後1時半から30分間にわたって下高津小学校の合唱部「たかつ合唱団」の子供達が当院に来て、患者さんのためのコンサートをしてくれました。



当日は講堂がいっぱいになる大盛況で、皆さんとも子供達の美しい歌声に聞き惚れていました。曲目は、「アベマリア」、「ハナミズキ」、「見上げてごらん」、「ふるさと」でした。参加された皆さん、歌いに来てくれた合唱団の皆さん、ありがとうございました。また企画したいですね。



看護の日イベント

開催のお知らせ

看護部

日時: 5月8日(金)

9:30~12:00

場所: 第2・3会議室、東・西5階

エレベーターホール前

※看護学生によるイベントも同時開催!

※スタンプラリーもあります

ので、ご参加下さい。

【健康チェックコーナー】

- ・体重測定
- ・血圧測定
- ・血糖測定

【相談コーナー】

- ・栄養相談
- ・お薬相談
- ・看護師による相談

看護の心をみんなの心へ、看護の心を知っていただき、看護の知識や技術を健康増進の一助としていただきたいと思います。

看護の日 イベント開催のお知らせ

日時: 5月8日(金) 9:30~12:00
場所: 第2・3会議室、東・西5階エレベーターホール前
※看護学生によるイベントも同時開催!
※スタンプラリーもありますので、ご参加下さい。

健康チェックコーナー

- ・体重測定
- ・血圧測定
- ・血糖測定



相談コーナー

- ・栄養相談
- ・お薬相談
- ・看護師による相談



~看護の心をみんなの心へ~

看護の心を知っていただき、看護の知識や技術を健康増進の一助としていただきたいと思います。

「健康むすび」Vol. 12

栄養管理室

皆さん、こんにちは！栄養管理室長の齊藤です。今回は、病院で入院患者の皆様へ提供している食事から病院のホームページでもご紹介している自家製くずもちの作り方を掲載します。少し手が込んでいますが、100円の有料料金で実施する「特別メニュー」からの1品です。【自家製くずもち】



- 【材料・分量】
- ・片栗粉 20g
 - ・砂糖 (A) 7g
 - ・水 100g
 - ・きな粉 3g
 - ・黒すりごま 3g
 - ・砂糖 (B) 5g

【作り方】

- ①すべての材料を計量します。
- ②鍋に計量した水、片栗粉、砂糖(A)を入れ、火にかけて混ぜます。

③左の写真のようになったら、火を止めます。



- ④バットに移し、冷蔵庫で冷やします。
- ⑤あら熱がとれたら一口大に切り分けていきます。
- ⑥砂糖(B)を混ぜたきな粉、黒すりごまをまぶして出来上がりです。

【3月4日の特別メニュー】

- ・カツ丼
- ・華風和え
- ・けんちん汁
- ・くず餅
- ・パイナップル
- ・牛乳

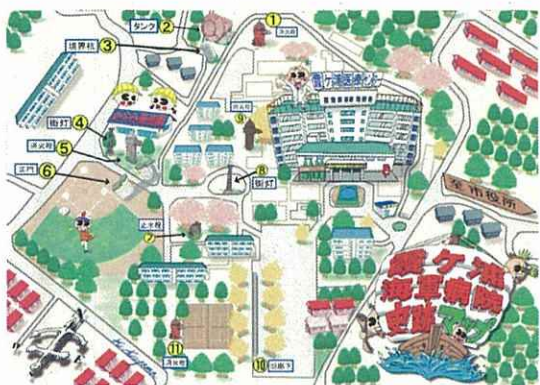


また、当院のホームページでも様々な情報を掲載しております。ホームページはコチラ <http://www.kasumi.hosp.jp/>

霞ヶ浦海軍病院

史跡マップができました サービス向上委員会

当院の敷地には、旧海軍病院のいろいろな史跡が残っています。現在の西門は海軍病院時代の正門でしたが、今もそのまま残っていて、一昨年には夜間照明の改修工事もされました。また最近整備されたテニスコートの横からは、大きな消火栓が発見されました(これまでは雑草に埋もれて見えませんでした。汗)。これらの海軍病院の史跡をわかりやすく地図にしたものを、歯科口腔外科の小山医師がイラストで描いてくれました。院内各所に配布してありますので、ご希望の方はお近くのスタッフまでお申し付け下さい。



<インフォメーション>

○電話予約の受付時間 (診療予約センターより)

電話番号 029-826-6471 (直通)
受付時間 平日 12時30分~16時まで

○MRI検査予約について (放射線科より)

当院では、MRI検査を土、日曜日の午後実施することができます。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

○禁煙外来のご案内 (呼吸器科より)

受付時間 水曜日: 13:30~ (完全予約制)
担当 呼吸器科医師 菊池 教大
費用 1クール通院5回 保険適応 (要件有り)
3割負担で合計6,500円程度
※初診の場合 (紹介状がない場合) は、別に3,150円掛かります。

テニスコートの

ご利用方法について

企画課

以前より、整備を行っておりましたテニスコートの工事が3月末に完了しました。土浦市の管理により平成27年5月1日より利用が可能となります。



霞ヶ浦海軍病院史跡の紹介



市民の皆様の健康管理の一助となれば、幸いです。是非、ご利用ください。
テニスコートのご利用方法、予約及びお問い合わせは左記へお願いいたします。
川口運動公園管理事務所
029-821-1648

〈折り紙教室の開催予定〉

5月の折り紙の集いは、いつも通り第4木曜(5月28日)の午後に、売店カトレア奥で行います。ふるってご参加ください。

〈公開市民講座のお知らせ〉
会場: 地域医療
研修センター講堂
日時: 5月26日 午後3時~

「前立腺がんのお話」

泌尿器科 鈴木 正彦

〈5月集団指導のご案内〉
☆減塩教室 (第3木曜日)
午後2時~ 第4会議室

16日『その薄味は減塩になっっている?!一度味覚を確かめてみませんか』
管理栄養士

☆糖尿病教室 (第1~4金曜日)
午後3時~ 第4会議室
1日『簡単にできるカロリー計算を身につけよう!』
管理栄養士

8日『運動療法について』
理学療法士
15日『糖尿病とは...原因・症状 合併症など』
内科医師

注: 第3会議室で実施します
22日『糖尿病と検査値』
臨床検査技師

※予約の必要はありません。お気軽にお越しください。