

# かすみがうら

## 漢方外来 はじめます

**耳鼻咽喉科医長 星野 朝文**

耳鼻咽喉科の星野です。以前より、耳鼻咽喉科診療にも漢方薬を導入し診療を行つてまいりましたが、今年4月より日本東洋医学会の漢方専門医に登録されることを機に、毎週水曜日午後に漢方外来を開設することにしました。ここでは耳鼻咽喉科領域だけでなく、全身を対象とした漢方治療を行つていただきたいと思います。

最近はテレビ番組などでも漢方薬特集が組まれるなど、漢方薬の存在が市民権を得てきました。例えば、冷え症は多くの人を悩ませる症状の一つですが、一般医学では病気には相当しないので治療法は存しません。また、虚弱体质という概念に対しても、一般医学では「体重減少」「りん痩」という断片的な事象に注目するにすぎません。このように一般医学がない概念やア

プローチを取り入れているのが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

漢方外来での診療は、特有な問診や診察（脈診、舌診、腹診）を行いながら、最適な漢方薬を選んでいきます。また、東洋医学では薬物治療だけでなく、食事療法、運動療法などの生活指導も重要視しているので、その点についても指導します。

漢方外来では全身症状を対象としますが、漢方外来での診療はあくまで漢方処方のみとなります。そこで診断に関する限りは、まず各領域の専門医の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科しておりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科しておりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科しておりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科しておりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科しておりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科しておりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科しておりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科おりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科おりました、脳神経外科が4月より診療を再開いたします。常勤医1名の診療体制ですので、外来診療が主体となります。

診療内容については、来月号より着任挨拶の記事を掲載いたしますので、来月号をご覧ください。また診療体制は外来担当の先生に必ず診察していただき、悪性疾患でないかなどのお尋ねください。

診療体制が変わります

地域医療連携室

桜前線の北上とともに、街で

は入園、入学を心待ちにする子

一般医学で治療できるような

疾患を見逃してしまっては、お互いに不幸になってしまいますので、この点だけは必ず守つてください。

また、これは私の単なることですが、ポリファーマシー（たくさんの薬剤を使用している状態のこと）を回避するということが東洋医学の一つの特徴で、こういった「疾患」の治療は漢方薬の独壇場です。

現在は、呼吸器内科教授・整形外科教授・循環器内科講師各一名の教員の構成となっておりましたが、平成27年4月より、麻酔科教授・消化器内科講師各一名増員となりセンター化され、診療が拡充されます。

さらに筑波大学附属病院よりご協力を経て5名（脳神経外科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科）の増員となります。

これにより平成20年3月から閉科おりました、脳神経外科が4

【 診療予約センター 】

電話番号	平日
029-826-6471	12..
	30..
	16..
	00..



変わります

# 筑波大学附属病院 土浦市地域臨床教育 ステーションが 変わります

専門診療を通じての霞ヶ浦医療センター診療体制の充実、地域に根差した卒前卒後医学教育、地域レベルでの臨床研究の推進を目的に、霞ヶ浦医療センター内に、筑波大学附属病院のサテライト施設である土浦市地域臨床教育ステーションが設置され、この4月で3年を向かえます。3年の道のりは平坦ではありませんでしたが、ようやく様々な活動が軌道にのつてきました。教官3名の診療科（呼吸器内科、循環器内科、整形外科）

では、外来患者数、入院患者数が毎年順調に増加しております。地域のプライマリケア医からの紹介が増加したことは、日々の診療を通じて紹介医から一定の信頼を得られるようになつたものと喜んでおります。これからも専門領域のスキルを磨き、地域の皆様のニーズに応えられるよう、精進していきたく思います。筑波大学医学類からの学生実習も年々増加し、平成26年度は10名を超えた。筑波大学附属病院や筑波メディカルセンター病院との連携により、内科、外科、産婦人科などの研修を当院で希望する研修医も増えています。それぞれの分野（呼吸器内科、アレルギー科、整形外科）において、専門医を取得するための研修施設認定を取得したことは、後期研修医にアピールする材料になるものと思われます。また、ステーションでは幾つかの公的研究費を獲得することができ、筑波大学附属病院等と共同臨床研究を開始しました。成果は学会や論文だけでなく、地域の皆様に見える形で発表できるよう努めていきたいと思います。

力により教官が増員されることになり、名称もステーションからセンターに変更になりました（筑波大学では5名以上の教官で構成されるサテライト施設をセンターと称しています）。センターに昇格することにより、ハードウェアの面では、大学上り設置される教育機器類の優先度が高まることが期待されます。増員2名の教官は消化器内科、麻酔科を専門とする医師であり、診療においては霞ヶ浦医療センターのニーズに合致した配置となりました。手術や内視鏡検査の枠が増加されることで、地域の皆様がよりスムーズに検査、治療を受けていただけます。また、主要内科（消化器内科、循環器内科、呼吸器内科）に教官が配置されたことで、内科系の教育体制が強化されました。今後は県内出身者を中心にして筑波大学以外からも学生実習を受け入れ、初期研修と併せて卒前から卒後までの教育体制を他病院との連携のもとに構築し、地域に根ざした医師育成を目指していきたいと思います。土浦協同病院の移転に伴い、土浦中心部での霞ヶ浦医療センターの役割は今後益々重要なものと思われます。教官5名、力を合わせて地域医療の実践、医師育成、臨床研究に邁進し、市民の皆様の健康、福祉の増進に貢献していきたいと思います。今後ともよろしくお願ひ致します。

## ＜インフォメーション＞

### ○電話予約の受付時間（診療予約センターより）

電話番号 029-826-6471 (直通)  
受付時間 平日 12時30分~16時まで

### ○MRI検査予約について (放射線科より)

当院では、MR I 検査を土、日曜日の午後に実施することができます。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

#### ○禁煙外来のご案内（呼吸器科より）

受付時間 水曜日：13：30～（完全予約制）  
担当 呼吸器科医師 菊池 教大  
費用 1クール通院5回 保険適応（要件有り）  
3割負担で合計6,500円程度  
※初診の場合（紹介状がない場合）は、  
別途5,200円掛かります

※初診の場合（紹介状がない場合）は  
別に3,150円掛かります。

花見の集いをります	平 土日祝日	平 日	平 日	平 日
	カト	レア	(待合側)	
	9..	8..	10..	8..
	30..	30..	00..	00..
	16..	19..	15..	17..
	30..	00..	50..	50..

平	【カト	土日祝	平	H
日	ア】	日	日	C
8..	(待合側)	10..	8..	V
0 30	..	00	00	E
6 19	..	..	..	V
0 00	..	15..	17..	ホルバ
		..	..	便】

土日祝日 9:00-30:00  
16:00-30:00

今年の桜は例年より早く予感がしています。この頃にはもう満開に

今年の集いがいつになるかは、天気予報と桜次第ですので、決まり次第、ホームページや入院患者さんにはチラシでお知らせいたします。外来患者さんも歓迎いたしますので、ご都合がつきましたらぜひお越し下さい。

日時：4月16日 午後3時～  
「白内障について知ろう」

眼科 高橋 幸輝

☆減塩教室

午後2時～ 第4会議室

（第3木曜日）

16日『工夫しておいしく食べよう！減塩食』

管理栄養士

## 売店の営業時間が

なつてゐるかもしませんわ  
毎年亘例ですが、当院の

毎年恒例ですが、当院のサービス向上委員会は、桜の季節に「花見の集い」を行つております。天気のよい日を選んで、敷地内に花見の場所をもうけ、ただ患者さんに来て、二度三度目の清酒など、4月の折り紙の集いは、いつも通り第4木曜（4月23日）の午後に、売店カトレア奥で行います。ふるってご参加ください。

合併症など  
内科医師  
注…第3会議室で実施します  
24日『糖尿病とくすり』  
※予約の必要はありません。  
お気軽にご相談ください。