

かすみがうら

インフルエンザとは

感染管理 市村 博美

● インフルエンザとは?

インフルエンザ(influenza)は、インフルエンザウイルスを

病原とする

気道感染症ですが、

「一般のかぜ症候群」とは異な

り「重症化する疾患」です。

流行が周期的に現われてくる

ところから、16世紀のイタリア

の占星家たちはこれを星や寒気

の影響(influence)によるもの

と考え、これがインフルエンザ

の語源であると言われているよ

うです。

インフルエンザの発生は、毎

年

11月

下旬

から

12月

上旬頃に始

まり、翌年の1~3月頃に患者

数が増加し、4~5月にかけて

減少していきます。また、流行

の程度とピークの時期はその年

によつて違います。

A、B、Cの3型がありますが、A型とB型になります。

インフルエンザウイルスがいるかどうか

を調べます。A型とB型のどちらも検査することができます。ただし

15分以内で結果がわかります。ただ

し、発症直後に検査した場合な

どでは検体の中にあるインフル

エンザウイルスの量が少ないた

めに、感染していても陰性にな

る場合があります。また、流行

状況や検査のやり方などの影

響で検査陽性であつても実はイン

フルエンザではない場合もあり

ます。最終的な診断は症状や経過等から総合的に判断します。

※検査のタイミングは発症してから12時間程度経過してからが

ベストです。

第150号
<毎月1日発行>

■発行所■

霞ヶ浦医療センター

かすみがうら編集局

〒300-8585

土浦市下高津2-7-14

Tel 029-822-5050

Fax 029-824-0494

E-mail & Web Site

kasumi@kasumi.hosp.go.jp

<http://kasumi-hosp.jp/>

フルエンザではない場合もあります。最終的な診断は症状や経過等から総合的に判断します。

※検査のタイミングは発症してから12時間程度経過してからが

ベストです。

もし、インフルエンザにかかるしまったなら・・・

①38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などに加えて、咽頭痛、鼻汁、咳などの症状がある場合、病院を受診しましょう。

※先程もお伝えしましたが、インフルエンザの検査はタイミングが早すぎると、検査で陽性となることがありますので、12時間以上経過してから受診して下さい。

時間がならないように、しつかり水分補給をしましょう。

※どうしても外出しなければならない時には、マスクを着用してください。

※どうしても外出しなければならない時には、マスクを着用しない間に、外出は控えましょう。

※どうしても外出しなければならない時には、マスクを着用しない間に、外出は控えましょう。

※どうしても外出しなければならない時には、マスクを着用しない間に、外出は控えましょう。

※どうしても外出しなければならない時には、マスクを着用しない間に、外出は控えましょう。

※どうとも外出しなければならない時には、マスクを着用しない間に、外出は控えましょう。

【そしてこれが最も大事!】
・食事のことをめんどうと思わず、喜んで食べてますか?

これらに気をつけていないと、早食いになってしまいます。

食べもののカスが多く出やすいものとは、おろし金でりおりおろしにくいものとイメージできること、覚えやすいようです。

例えば、長葱はおろしにくいたが、玉ねぎは簡単におろせる、きのこやこんにゃくはおろしにくいたが、じやがいもや人参は簡単におろせるといった具合です。ペトペトと腸にはりつきやすいものは、例えば焼きのりやワカメ、昆布、いりごまなど。同じごまでもすりごまなら、少量なOKです。ただし、昆布やのりは、佃煮であっても腸壁にはりつけます。たいみそや酸味の弱いねり梅などがおすすめです。

刺激のあるものは、辛口カレー飲料、熱すぎるものや冷たすぎるものも刺激の1つです。ほどの辛味や酸味・温度でお召し上がり下さい。

さらに詳しくお知りになりたい方は、個別に栄養指導でお話をさせて頂きますので、医師へお申し出下さい。

70年ぶりに

戻ってきた日本刀
小児科 山口 真也

当院が以前霞ヶ浦海軍病院だったことはよく知られています。

一昨年の11月に馬場さんと、他の3名の当時をご存じの方達にお越しいただいて、座談会を行いました。その時の記録映像はDVDにまとめていますが、海軍病院時代のこと、敗戦後にアメリカ軍が当院の半分を占領していた時のこと、天皇陛下が当院に行幸された時のことなど、貴重な体験談がたくさん納められています。それを先月の公開市民講座で供覧したのですが、その際に馬場さんも来て下さいました。

一年ぶりにお会いしてご挨拶しましたところ、馬場さんがおっしゃるには、「実は私の亡くなつた主人(故馬場熊彦様)が海軍病院で検査技師をしていた時に、実習に来ていた予備学生さんから預かつた日本刀があるんです。何でも家宝の刀だつたそうですが、戦地に出征する時になくすといけないからと預けられたそうですが、結局その方は戻つてこなかつたんです。それからどうつと70年、うちで預かつてたんですが、そろそろ私も年だし、誰かに預けたいんですけど、国立(病院)で預かつてくれませんか。」とのこと。海軍病院にいた時に預かつたものだから、海軍病院に返すのが筋のような気がします、とおっしゃいました。

ご存じの通り、当院には戦中

に慰間に来られた村岡花子さん



<インフォメーション>

○電話予約の受付時間 (診療予約センターより)

電話番号 029-826-6471 (直通)
受付時間 平日 12時30分~16時まで

○MR I 検査予約について (放射線科より)

当院では、MR I 検査を土、日曜日の午後に実施することができます。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

○禁煙外来のご案内 (呼吸器科より)

受付時間 水曜日: 13:30~ (完全予約制)
担当 呼吸器科医師 菊池 教大
費用 1クール通院5回 保険適応 (要件有り)
3割負担で合計6,500円程度

*初診の場合 (紹介状がない場合) は、別に3,150円掛かります。

のサインがある記帳や、東郷平八郎の大書や、海軍病院時代の屏風など、いろいろな遺物が残っていますので、日本刀もそれに加えることができるかどうか、院内で検討しました。幸い、

その日本刀は馬場さんが土浦市に文化財登録を済ませていて下さったので、合法的にお譲りいたが、お越しになつて、日本刀一振りと、海軍士官の短剣二振りを寄贈いただきました。

行なわれたドラマが3月に放送さることになりました!

WOWOWでの公式発表があ

るまでは宣伝を控えてください

とのことからご報告が今になりま

した。尾野真千子主演。奔放

でマイペースで、不器用な主人

公・鈴が、命を宿したことであ

まります。尾野真千子主演。奔放

でマイペースで、不器用な主人

公・鈴が、命を宿したことであ

ります。

当院は敷地が広く緑も豊富で

もちろん虫もたくさんいます。

そんな所もロケ地に選んでくれ

た理由のひとつでしようか。

当日の撮影は、朝から始まり

たくさんのスタッフと役者さん

がお見えになりました。混乱を

避けるため、ロケの実施は公に

はしておりませんでした。ご協

力していただいたみなさん、あ

りがとうござります。

ドラマについての詳しい情報

は左記のURLをご覧下さい。

尾野真千子さんの爽やかな笑顔

が印象的です。

<http://www.wowow.co.jp/>

優ですね。今回の役どころは昆蟲学者、虫好きの女性。若い女

性といえば、虫は苦手で虫を見

ればキャーっと手をひっこめて

しまう方が多い中、このヒロイ

ンにちよつと変わった新鮮さを

感じます。

会場: 地域医療研修センター講堂

日時: 2月18日 午後3時

「インプラントについて」

歯科口腔外科 荒木 大輔

歴史資料室を設けて、そこに展

示したいと考えています。

WOWOWドラマ 放送決定

「十月十日の進化論」

庶務班長 成田 真作満

昨年10月26日に当院で撮影が

行われたドラマが3月に放送さ

ることになりました!

WOWOWでの公式発表があ

るまでは宣伝を控えてください

とのことからご報告が今になりま

した。尾野真千子主演。奔放

でマイペースで、不器用な主人

公・鈴が、命を宿したことであ

ります。

WOWOWでの公式発表があ