

かすみがうら

第136号

<毎月1日発行>

■発行所■

霞ヶ浦医療センター
かすみがうら編集局

〒300-8585

土浦市下高津2-7-14

Tel 029-822-5050

Fax 029-824-0494

E-mail & Web Site

kasumi@kasumi.hosp.go.jp

http://kasumi-hosp.jp/

昭和の杜博物館に 当院の展示コーナーが できました

松戸市に「昭和の杜博物館」という歴史テーマパークがあるのをご存じでしょうか。

実は知る人ぞ知る、この博物館は吉岡建設工業という会社の会長である吉岡光夫氏が個人で集められた昭和期の様々なアイテムを3000点以上も展示した、個人博物館なのです。

10月に当院で行われた公開市民講座「霞ヶ浦海軍病院の思い出」に、丁度その時当院に入院中だった吉岡氏が参加され、講演後に演者の小児科山口医師と歴史談義で意気投合。その流れで、同博物館に霞ヶ浦医療センターの敷地内にある様々な海軍病院時代の遺構の写真や、病院の古い写真などを展示していただけることになった次第です。

同博物館に展示されている貴重な品々の一部をご紹介しますと、
・今上陛下がお使いになったものと同型の乳母車
・バイクやクルマの部品で作った映画「スターウォーズ」の実物大ダースベイダー、C3PO、R2D2
・全長5mの米空母ホーネット模型(ドゥーリットル空襲仕様)
・プラモデルの箱絵で有名な小松崎茂画伯の原画多数
・昭和の部屋、駄菓子屋、五右衛門風呂などの復元



・南極昭和基地で使われていた氷上作業車

・1925年製シボレー、ホンダN360、ダットサンブルーバードP310、米軍ジープ、その他多数
・映画「ALWAYS続三丁目の夕日」に出演した古いクルマと初代ホンダスーパーカブ



・今上陛下が皇太子時代に、三里塚の御料牧場視察時に美智子様とお使いになった馬車等々、それ以外にも数え切れないほどです。
インターネットで「昭和の杜博物館」で検索をすると、松戸市観光協会のサイトで紹介されています。わかりにくい場所にありますので、クルマならカーナビが必要かもしれません。JR武蔵野線・北総線の東松戸駅から徒歩15分とのことです。もしご都合が合えば、ぜひお越しになってみて下さい。

【昭和の杜博物館】

所在地：千葉県松戸市

紙数1377

TEL 047-369

17870



整形外科に医師が 加わりました!

はじめまして。10月より霞ヶ浦医療センターへ来ました、整形外科の小林彩香です。
今年の3月までは岡山県の病院にいました。今年4月に筑波大学整形外科へ所属し、10月よりこちらで勤務しています。まだ不慣れな点も多いですが、丁寧な診療を心がけています。よろしくお願ひします。



看護学生がクリスマス イベントをやります!

サービス向上委員会
黒澤・長尾

今年もあともわずか街中もクリスマスイルミネーション一色となつてまいりました。

当院では、今年12月初め、各病棟のクリスマスツリーの飾り付けを桜の看護学校の皆さんによる飾り付けを行ってもらう予定です。

飾り付けをしたクリスマスツリーは、各階エレベーター前のホールに飾る予定です。
また、学生による讃美歌のイベントを左記のとおり、予定しています。機会がありましたら、ぜひご参加下さい。

日時：12月20日(金)
場所：2階、3階、5階の中央フロア

時間：15時より左記のとおり予定

5階 15時30分から

3階 16時00分から

2階 16時30分から

※院内一斉放送にて

イベント内容を放送します。

内容：学生による讃美歌



〔公開市民講座のお知らせ〕
会場/地域医療研修センター講堂
日時/12月12日 午後3時
「インプラント治療
について」

歯科口腔外科
荒木 大輔

〔12月集団指導のご案内〕
☆減塩教室(第3木曜日)
午後2時/第4会議室

19日「工夫しておいしく
食べよう!減塩食」
管理栄養士

☆糖尿病教室(第1/4金曜日)
午後3時/第4会議室

6日「簡単なお料理
紹介します。」
管理栄養士

13日「カンバーセッション
マップで話そう、
学ぼう、糖尿病」
糖尿病療養指導士

20日「糖尿病とは・・・
原因・症状・合併症など」
内科医師

27日「糖尿病網膜症について」
眼科医師

※予約の必要はありません。
お気軽にお越しください。

今月の一品料理

栄養管理室

【ぶり大根】



エネルギー

1人前 270kcal

材料(4人分)

- ・大根 700g (約15cm)
- ・ぶり 300g (4切れ)
- ・しょうが 50g 適量
- ・米とき汁

【煮汁】

- ・醤油 大さじ4杯
- ・酒 大さじ2杯
- ・みりん 大さじ2杯
- ・砂 大さじ3杯
- ・水 カップ2杯

作り方

①大根は皮をむき、2cm幅程度の輪切りにする。

②①を米のとき汁で約15分下茹でしておく。
(とき汁がない場合は米をひ

とつかみ入れて茹でる。)

③生姜は、半分は薄切りに、半分は千切りにする

④ぶりは3cm幅程度の大きさに切り、沸騰したお湯にさっとくぐらせ生臭さをとっておく。

⑤鍋に煮汁を合わせ、薄切りにした生姜を加えて煮立たせる。

⑥⑤に②と④を入れ、落とし蓋をして中火で15分程煮る。

⑦器に汁ごと盛り、千切りにした生姜を添える。

ぶりも大根も冬が旬の食材です。ぶり大根は冬を代表するメニューと言ってもよいでしょう。

ぶりなどの脂の多い魚は、飽和脂肪酸の一種であるDHAやEPAを多く含みます。DHAやEPAはコレステロールや中性脂肪を下げる働きがあることから、動脈硬化や脳卒中などを予防することが期待されています。また、DHAは脳内で情報伝達の役割をする神経細胞を活性化する働きがあり、判断力や集中力を高めたり、認知症の予防や改善に対する効果が期待されています。炎症やアレルギー反応を抑える働きもあると言われています。「青魚は体に良い」と言われているのはこうしたことが理由になっているようです。

大根はクセのない味なので、ぶりの旨みをたっぷり含み、美味しさをふくらませてくれます。

す。ビタミンCや食物繊維をとることもできます。

旬の食材を組み合わせたぶり大根は、美味しさを楽しみながら、しっかりと栄養が摂れるうれしいメニューです。今晚の食卓にいかがですか。

栄養管理室では、患者さまの個人栄養相談を行っています。個々の病状にあったお食事のアドバイスをさせて頂いております。ご希望のある方は主治医にご相談ください。

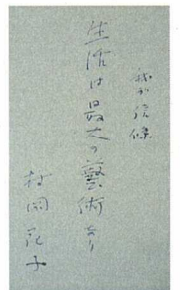
世紀の大発見

事務長 小嶋 美之

皆さんはNHK連続テレビ小説をご覧になつていますか？今年度は上期が社会的ブームにもなった『あまちゃん』も現在放送中の『ごちそうさん』は食べたいを生きたパワースイッチに換える力強い女性の物語が放送されております。ともに高い視聴率を維持しています。

さて、少々気が早いのですが、既に来年のドラマが発表になっており、上期は赤毛のアンを翻訳したことでも知られる村岡花子さんの波乱の半生を描いた『花子とアン』というドラマが3月31日から放送されます。主演はドラマの他、ハイボールのCM等で人気の吉高由里子さんです。

なぜこのような気の早い話をここでするかというと、右下に掲載されている写真をご覧下さい。名前に「村岡花子」とありますよね。実はこれ、当院の応接室にある書棚から最近発見したサイン帳に記されていたものなの



です。

このサイン帳を発見した時点で、既に来年の連続ドラマが発表になっておりましたので、これは大発見かもしれないと、村岡花子さんのお孫さんで、このドラマの原作を執筆された村岡恵理さんと姉の美枝さんの姉妹が運営する『赤毛のアン記念館・村岡花子文庫』にて、当院での発見の経緯を伝え、直筆であるかの確認をお願いしました。すると2週間ほど経った頃、ご姉妹より「祖母(村岡花子さん)の筆跡と言葉に間違いはない」とのお返事を頂きました。まさしく世紀の大発見と言えます。

ところが一方で、村岡花子さんが土浦(当院)を訪れたという記録はなく、その経緯や目的などが不明であり、逆に当院で事情が判れば教えて欲しいとのお願いがありました。

当時、著名人にお越しいただいたようので、このサイン帳には村岡さんの言葉以外にも見覚えのある書や水墨画などが残されております。ただ、あいにくにもお名前の記載がなく、またはお名前が記されているも判読出来ないため、どなたの筆なのか判断がつかかねております。写真で大変恐縮ですが、外来ホールに掲示致しておりますので、ご興味のある方は是非、描かれた方々の「搜索」にご協力頂ければ幸いです。

「ボランティアグループ」たんぼの会による「そ

たんぼの会 吉野 信子

<インフォメーション>

○電話予約の受付時間 (診療予約センターより)

電話番号 029-826-6471 (直通)
受付時間 平日 12時30分~16時まで

○MRI検査予約について (放射線科より)

当院では、MRI検査を土、日曜日の午後後に実施することができます。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

○禁煙外来のご案内 (呼吸器科より)

受付時間 水曜日: 13:30~ (完全予約制)
当用 呼吸器科医師 菊池 教大
費用 1クール通院5回 保険適応 (要件有り)
3割負担で合計6,500円程度

※初診の場合(紹介状がない場合)は、別に3,150円掛かります。

いつもご愛読ありがとうございます。この度、当院が霞ヶ浦海軍病院だった頃の職員の方々の思い出文集がみつかりましたので、氏名非公開での連載記事として来月より掲載をしていく予定です。

連載記事追加!?

かすみがうら編集局



是非一緒に活動しましょう。ご興味のある方は、受付機械横にいるピンクのエプロンをつけた会員までお声をかけてください。お待ちしております。

