

# かすみがうら

第132号

&lt;毎月1日発行&gt;

■発行所■

霞ヶ浦医療センター

かすみがうら編集局

〒300-8585

土浦市下高津2-7-14

Tel 029-822-5050

Fax 029-824-0494

E-mail &amp; Web Site

kasumi@kasumi.hosp.go.jp

http://kasumi-hosp.jp/

## 形成外科とは？

形成外科医師 高橋 典子



霞ヶ浦医療センター形成外科の高橋と申します。

「形成外科とは何をする診療科？」多くの方はそのように思われるでしょう。実際患者さんからもそのような質問を受けることは珍しくありません。

一言で言うなら「体表面に関するほぼ全てを扱うこと。また見た目をきれいにすること」です。

具体的には良性・悪性を含む皮膚・皮下腫瘍、やけど・床ずれ・潰瘍といった傷、体表面の外傷、顔面骨折、眼瞼下垂、巻き爪、目立つ傷を目立ちにくくする手術も行います。

そのほか手術を必要とする先天異常等、こちらに書いたのはほんの一部ですがこういった様々なことを行う診療科となります。

「何か出来物ができたんだけど・・・」「けがしてしまった・・・」お気軽にご相談ください。

### 乳腺外来の診療を再開しました

6月21日より乳腺外来の診療を再開しました。

診療を担当する医師は田地佳那(たち かな)先生です。尚、診療に関しては予約制とさせていただきますのでご了承ください。診療の日時及び予約の方法等につきましては下記のとおりです。

対象疾患につきましては、乳癌、乳腺症、乳腺炎、線維線種、葉状腫瘍、乳管内乳頭腫、女性化乳房などの乳腺疾患です。

その他にも、乳房の腫瘍・硬結、乳房痛、乳房の違和感、乳頭分泌・湿疹、腋窩(えきか)腫瘍等の症状がある方の診察や、乳がん検診で異常を指摘された方の精密検査も行っております。

また、手術症例については、患者様と相談の上、近隣医療機関と連携を取らせていただきます。

診療を希望される患者様におかれましては予約をとっていただきます。

また、乳腺外来につきましては、紹介状をお持ちでない患者様も予約を取ることができま

### 診察日及び時間

診療日 毎週金曜日  
(祝日除く)

診療時間 13時30分より17時

### 予約受付場所及び時間

〇紹介状をお持ちの患者様

受付場所 地域医療連携室  
(Tel 029-826-7559)

受付時間 8時30分から17時15分

(平日のみ)  
※電話にて予約受付

〇紹介状をお持ちでない患者様

受付場所 予約センター  
(Tel 029-826-6471)

受付時間 12時30分から16時

(平日のみ)  
※電話にて予約受付

紹介状の有無で受付場所及び受付時間が異なりますので、ご注意ください。

また、ご質問、ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合わせください。

### 大人の風疹ワクチン 接種について

大人の風疹ワクチン接種につきましては曜日及び、時間並びに、人数を左記の通り指定し予約制にて実施をしております。接種を希望される方は、当院予約センター(Tel 029-826-6471)にて受付をしておりますので、お電話をお願いいたします。

実施曜日 毎週水曜日  
(祝日除く)

実施時間 13時より13時30分

実施人数 5人(実施日ごと)

料金 10,815円(税込)

尚、風疹のみのワクチンがございませんので、麻疹・風疹混合ワクチンを使用いたしますのでご了承ください。(既に麻疹の予防接種を受けられている方でも問題ありません)また、ご質問、ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。



### 公開市民講座のお知らせ

会場/地域医療研修センター講堂  
日時/8月28日 午後3時

「生活習慣病について」

「糖尿病の予防と治療」

代謝内科医師

渡邊 康子

### 8月集団指導のご案内

☆減塩教室(第3木曜日)

午後2時〜第4会議室  
15日

「工夫しておいしく

食べよう!減塩食」

管理栄養士

☆糖尿病教室(第1、4金曜日)

午後3時〜第4会議室  
2日

「簡単にできるカロリー

計算を身につけよう!」

管理栄養士

9日

「糖尿病とは・・・

原因・症状・合併症など」

内科医師

23日

「妊娠と糖尿病」

産婦人科医師

30日

「運動療法について」

理学療法士

※予約の必要はありません。

お気軽にお越しください。

## 「霞ヶ浦医療センター フットサル同好会」 について

感染管理認定看護師  
菅野 勝司

皆さん、フットサルってご存知ですか？フットサルとはサッカーの約3分の1のコート、人数は約半分の5人で行うミニサッカーのことです。しかし、コートは小さいものの、攻守の切り替わりが早く人口密度が高いため高い技術が要求されるハードなスポーツです。



現在、医師をはじめ、放射線技師や検査技師、管理栄養士、看護師、事務職員などさまざまな業種のスタッフ20名以上の職員が参加し、週に一度汗をながしております。

発足当初は職員の交流が大きな目的でしたが、日々の練習の成果でレベルアップしてきました。

最近では試合も勢力的に行い、先日7月7日につくばイオン内のフットサルコート「スポーツシューレつくば」で行われた「ビギナーズクラス」の大会で見事優勝をすることができました！参加チームは7チームで、サッカー経験者ばかりの大会でしたが、プレッシャーを跳ね退け、見事な結果を残す事ができました！！この結果を糧に、今後練習や試合を精力的に行う予定です。そして、フットサルで培った職員同士の絆を深め、職員の健康増進をはかることで、最終的には患者さんによりよい医療が提供できるようにしていきたいと考えています。



追伸…この記事をご覧になった皆様のなかで、ぜひ試合したい！という方がいらっしゃいましたら、病院職員に声をかけていただけたら幸いです。

## 病院ホームページに 新たなリンク

先月、当院の公式ホームページの一番右下に、「とくがわのブログ」霞ヶ浦海軍病院史跡巡り」というリンクが加えられました。

土浦市在住のとくがわさん(ハンドルネーム)という郷土歴史家の方が、当院の敷地内にある旧海軍病院時代の遺物を写真に納めて紹介してくれていました。また、グーグルマップに連動させて、旧海軍病院の建物配置を現在の敷地にオーバーラップ(重ね合わせ)させ、昔はどこに何があったのかを簡単にわかるようなページもあります。

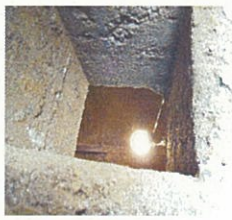
さらにこのページでは、現在の敷地のどこにどんな遺物があるかがポイントで示されていて、それをクリックすると写真と説明も出てきます。しかも昔の病舎は黄色の四角で描かれていて、これもクリックすると建物の名前や広さなどが出てくるという優れたものです。

当院のホームページをご覧になる機会がありましたら、皆さんもぜひこのリンクをご覧ください。



## 防空壕発見！

先月、病院の敷地で配管工事のために東病棟の東側の地面を掘っていたら、防空壕に通じる空気穴が地下から出てきました。穴は20センチ四方の正方形をしており、配管工事のために1mほど地面を掘ったところに開口部を覗かせていました。その穴の下には空洞が広がっていました。



以前から当院の敷地内には複数の防空壕が埋まっているとのウワサがあり、例えばバス停のあるあたりは防空壕が埋まっているという話です。入り口はどこなんでしょう？さて、防空壕の中がどうなっ

ているのか、どうしても見てみたいと思うのは人の常。ということで、中に照明を入れて、庶務班長がデジカメラを持った腕を突っ込んで、写真だけを撮ってくれました。すると、中の壁は煉瓦でできており、丸くカーブをしていることがわかりました。また、通路のようなものがあり、その先は板で塞がれていました。



海軍病院の地下手術室は埋められてしまいましたが、まだまだ当院敷地にはお宝がたくさん埋まっているようです。病院建て替えの時には、一つ掘り出して、記念に保存したいですね。

## カラオケの集い

やっています

小児・周産期診療部長

山口 真也

当霞ヶ浦医療センターでは、毎週木曜日の午後2時から3時まで、患者サービス向上委員会により、「入院患者さんカラオケの集い」という企画を行っています。

退屈な入院生活の気晴らしになればと、6万曲が入った本格的なカラオケマシンで、参加された皆さんに歌っていただいております。歌を歌うと免疫が強くなるという研究報告もあるそうですので、気晴らしと病氣回復の一石二鳥になれば、スタッフとしてこんなに嬉しいことはありません。



研修棟の第2会議室でやっておりますので、もしご都合が合いましたら、外来の患者さんもお寄りになって下さい。

## <インフォメーション>

### ○電話予約の受付時間(診療予約センターより)

電話番号 029-826-6471(直通)  
受付時間 平日 12時30分～16時まで

### ○MRI検査予約について(放射線科より)

当院では、MRI検査を土、日曜日の午後に実施することができます。ご希望の方は、主治医にご相談ください。

### ○禁煙外来のご案内(呼吸器科より)

受付時間 水曜日:13:30～(完全予約制)  
担当 呼吸器科医師 菊池 教大  
費用 1クール通院5回 保険適応(要件有り)  
3割負担で合計6,500円程度  
※初診の場合(紹介状がない場合)は、別に3,150円掛かります。