

# 24時間血圧測定検査

装着時間：約30分程度

01

## どんな検査

携帯用血圧計を用いて、24時間の血圧を記録する検査です。  
日常生活の中での血圧変化を調べます。

02

## 検査の流れ

- ① 片腕に血圧計のカフを巻きます。
- ② 血圧計本体を腰に固定して、帰宅します。
- ③ 日中は30分おき、夜間は1時間おきに血圧を測定します。
- ④ 翌日（24時間後）に機器の取り外しに来院していただきます。



03

## 注意点

- ◆ 服装：上下に分かれた薄手の服装でお越しく下さい。  
(和装、ワンピース、ボディスーツは不可)
- ◆ 禁忌：血圧を測定出来ない腕がある場合はお申し出ください。  
(透析用シャント、リンパ節郭清後など)
- ◆ 食事：飲食に制限はありません。
- ◆ 内服薬：医師の指示がない限り、通常通り服用してください。
- ◆ 入浴：入浴・シャワーを控えていただきます。