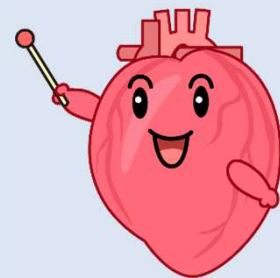


# トレッドミル検査



検査時間：約30分程度

01

## どんな検査

運動をしながら心電図や血圧を測定する心臓の検査です。

速度や傾斜が段階的に増えるベルトコンベアの上を歩き、心臓に負荷をかけ、安静時には分からない心電図の変化や狭心症、不整脈などの診断を行います。

02

## 検査の流れ

- ① 胸部に心電図、腕に血圧計を装着します。
- ② 運動前（安静時）の心電図と血圧を測定します。  
(ベッドに仰向けに寝た状態と立った状態で測定)
- ③ ベルトコンベアの上を歩行します。  
3分おきに速度が速くなると同時に、ベルトコンベアの傾斜もつきます。  
胸痛などの自覚症状が生じたら運動を中止します。
- ④ 運動が終わったら椅子に座って休んでもらい心電図と血圧を測定します。
- ⑤ 心電図と血圧計を外して検査終了です。



03

## 注意点

- ◆ 服 装：動きやすい服装、靴でお越してください。  
(和装、ワンピース、タイトスカート、細身のズボン、サンダル、ハイヒール、革靴などは不可)
- ◆ 食 事：検査の1時間前まで済ませてください。飲水は可能です。
- ◆ 内服薬：医師の指示がない限り、通常通り服用してください。

【お問い合わせ】 [TEL:0298-22-5050](tel:0298-22-5050)

霞ヶ浦医療センター 生理検査室