

# ホルター心電図

検査時間：約15分程度

01

## どんな検査

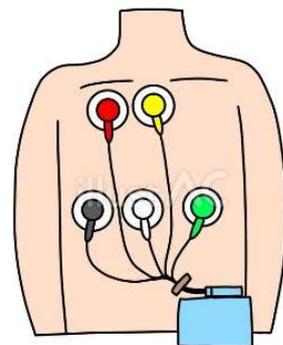


小型の機械を着け、24時間心電図を記録する検査です。

通常的心電図は記録時間が短く、症状や心電図の変化が検査中に現れるとは限りません。ホルター心電図で長時間記録をすることで、不整脈や狭心症などの診断、治療効果の評価に有用な検査です。

02

## 検査の流れ



- ① 胸部の肌が見えるように衣服を調節します。
- ② 心電図の電極シールを貼る場所（5カ所）を消毒し、電極シールを貼付します。
- ③ 電極シールと機械を接続し、記録をスタートします。
- ④ 行動記録カードをお渡しするので、24時間心電図を記録している間の行動、胸部症状等の記録をしてもらいます。
- ⑤ 翌日（24時間の記録終了後）に機器を外すため、再度来院していただきます。

03

## 注意点

- ◆ 服装：上下に分かれたゆったりめの服装でご来院ください。
- ◆ 禁止事項：入浴・シャワー浴  
電気毛布・ホットカーペットの使用は禁止です。
- ◆ いつも通りの生活をしていただきますが、汗をたくさんかくような激しい運動はお控えください。
- ◆ 携帯電話やパソコン等は使用可能です。

【お問い合わせ】 [TEL:0298-22-5050](tel:0298-22-5050)

霞ヶ浦医療センター 生理検査室