

# かすみがうら

第234号  
 <毎月1日発行>  
 ■ 発行所 ■  
 霞ヶ浦医療センター  
 かすみがうら編集局  
 〒300-8585  
 土浦市下高津2-7-14  
 Tel : 029-822-5050  
 Fax : 029-824-0494  
 E-Mail & WebSite  
 201-kasumi.main@mail.hosp.go.jp  
<https://kasumigaura.hosp.go.jp/>



## 新年のご挨拶

△院長△  
 △鈴木祥司△

新年あけましておめでとう。皆様、お年賀のご挨拶をいただき、誠にありがとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、皆様のご迷惑をおかけいたしました。誠に申し訳ございません。今年も皆様のご健康とご多幸を祈ります。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、皆様のご迷惑をおかけいたしました。誠に申し訳ございません。今年も皆様のご健康とご多幸を祈ります。どうぞよろしくお願いいたします。

表に防衛費の増強が、東京、大阪、名古屋、福岡、札幌、仙台、広島、岡山、熊本、鹿児島、沖縄の各都府県で、地方交付金削減の削減が行われ、地方自治体の財政状況が厳しくなっています。また、高齢化の進展に伴い、医療費の増大が懸念されています。

令和5年度は、医療の質の向上と患者さんの負担軽減を図ります。また、地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。さらに、医療従事者の働きやすさの向上を図ります。

医療の質の向上と患者さんの負担軽減を図ります。また、地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。さらに、医療従事者の働きやすさの向上を図ります。

医療の質の向上と患者さんの負担軽減を図ります。また、地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。さらに、医療従事者の働きやすさの向上を図ります。

今年も職員皆さんと共に、地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。さらに、医療従事者の働きやすさの向上を図ります。

今年も職員皆さんと共に、地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。さらに、医療従事者の働きやすさの向上を図ります。

今年も職員皆さんと共に、地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。さらに、医療従事者の働きやすさの向上を図ります。

## 新任医師のご紹介

△呼吸器内科△

△渡邊峻△



令和4年10月より呼吸器内科に勤務する渡邊峻先生です。土浦市で生まれ、土浦市立病院で医師としてのキャリアを積み上げてまいりました。呼吸器内科の診療に携わりたいと考えています。

平成30年、東京大学医学部卒業。卒業後、呼吸器内科の診療に従事。専門分野は、慢性気管支炎、肺気腫、肺がん、呼吸器感染症など。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

令和3年、呼吸器内科に勤務。専門分野は、慢性気管支炎、肺気腫、肺がん、呼吸器感染症など。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

令和3年、呼吸器内科に勤務。専門分野は、慢性気管支炎、肺気腫、肺がん、呼吸器感染症など。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

令和3年、呼吸器内科に勤務。専門分野は、慢性気管支炎、肺気腫、肺がん、呼吸器感染症など。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

## 産婦人科のご紹介

△婦人科部長△

△市川良太△

### 【産科】

産科は、妊娠から出産までの診療を行います。専門分野は、妊婦の健康維持、安全な分娩の実現、産後のケアなど。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

### 【婦人科】

婦人科は、女性の健康維持と病気の診療を行います。専門分野は、子宮頸がんの予防、月経不調、更年期障害など。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。



令和3年、産婦人科に勤務。専門分野は、妊婦の健康維持、安全な分娩の実現、産後のケアなど。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

令和3年、産婦人科に勤務。専門分野は、妊婦の健康維持、安全な分娩の実現、産後のケアなど。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

令和3年、産婦人科に勤務。専門分野は、妊婦の健康維持、安全な分娩の実現、産後のケアなど。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

子宮頸がんの予防と早期発見。子宮がんの早期発見と治療。卵巣がんの早期発見と治療。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

子宮頸がんの予防と早期発見。子宮がんの早期発見と治療。卵巣がんの早期発見と治療。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

子宮頸がんの予防と早期発見。子宮がんの早期発見と治療。卵巣がんの早期発見と治療。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

子宮頸がんの予防と早期発見。子宮がんの早期発見と治療。卵巣がんの早期発見と治療。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

子宮頸がんの予防と早期発見。子宮がんの早期発見と治療。卵巣がんの早期発見と治療。地域医療の充実と、地域連携の強化を図ります。

# 形成外科のご紹介

△形成外科▽  
〓阿部 加代子〓

形成外科は、通常の体表変形に、顔面整形、鼻整形、耳整形、顎整形、眼整形、口腔整形、皮膚科、小児科、産科、泌尿器科、消化器科、循環器科、神経科、精神科、理学療法、作業療法、言語聴覚療法、歯科、鍼灸、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、その他各種資格を有する医師が、最新の医療機器を用いて、患者様の悩みを解決するために尽力しております。

怪我、皮膚病、腫瘍、小児科、産科、泌尿器科、消化器科、循環器科、神経科、精神科、理学療法、作業療法、言語聴覚療法、歯科、鍼灸、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、その他各種資格を有する医師が、最新の医療機器を用いて、患者様の悩みを解決するために尽力しております。

骨格矯正、運動器科、整形外科、皮膚科、小児科、産科、泌尿器科、消化器科、循環器科、神経科、精神科、理学療法、作業療法、言語聴覚療法、歯科、鍼灸、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、その他各種資格を有する医師が、最新の医療機器を用いて、患者様の悩みを解決するために尽力しております。

修正手術は保険診療が可能な場合があります。一部は自費診療となります。お申し込みの際は、お電話にてお問い合わせください。



## カンタンな話 (肝胆膵疾患センター)

### 「脂肪肝と脂肪性肝炎」

△消化器内科▽  
〓福田 邦明〓

脂肪肝とは、肝臓に脂肪がたまりすぎた状態を指します。軽度の場合は無症状ですが、重度になると肝臓の機能が低下し、脂肪性肝炎や肝硬変、肝臓がんの原因となります。生活習慣の改善や適切な治療により、脂肪肝は改善可能な疾患です。

脂肪肝は、肝臓に脂肪がたまりすぎた状態を指します。軽度の場合は無症状ですが、重度になると肝臓の機能が低下し、脂肪性肝炎や肝硬変、肝臓がんの原因となります。生活習慣の改善や適切な治療により、脂肪肝は改善可能な疾患です。

脂肪肝は、肝臓に脂肪がたまりすぎた状態を指します。軽度の場合は無症状ですが、重度になると肝臓の機能が低下し、脂肪性肝炎や肝硬変、肝臓がんの原因となります。生活習慣の改善や適切な治療により、脂肪肝は改善可能な疾患です。

## れんこんのお話

△栄養管理室長▽  
〓石井 民子〓

れんこんは、古くから食されてきた食材で、栄養価が高く、消化が良く、血糖値の上昇を抑える効果があります。また、食物繊維が豊富で、腸の働きを助けます。

れんこんは、古くから食されてきた食材で、栄養価が高く、消化が良く、血糖値の上昇を抑える効果があります。また、食物繊維が豊富で、腸の働きを助けます。



れんこんは、古くから食されてきた食材で、栄養価が高く、消化が良く、血糖値の上昇を抑える効果があります。また、食物繊維が豊富で、腸の働きを助けます。

れんこんは、古くから食されてきた食材で、栄養価が高く、消化が良く、血糖値の上昇を抑える効果があります。また、食物繊維が豊富で、腸の働きを助けます。

れんこんは、古くから食されてきた食材で、栄養価が高く、消化が良く、血糖値の上昇を抑える効果があります。また、食物繊維が豊富で、腸の働きを助けます。

## 【糖尿病教室及び減塩教室のお知らせ】

各教室は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、

当面の間、お休みさせていただきます。