

は、股関節の痛みは、歩行や日常生活に支障をきたすことがあります。原因は、老化による軟骨の減少や、変形性関節症、骨質の減少、肥満、加齢による筋力の低下などがあります。また、外傷や手術後の合併症、変形性関節症、骨質の減少、肥満、加齢による筋力の低下などがあります。

股関節の痛みをなくす人工関節手術

吉沢 知宏

人工関節手術は、股関節の痛みをなくし、歩行や日常生活に支障をきたすのを防ぐ有効な治療法です。手術は、股関節の軟骨を削り、人工関節を埋め込みます。手術後は、痛みが軽減し、歩行や日常生活が楽になります。また、人工関節は、耐久性が高く、長期間にわたって使用できます。

胆石は、胆のうにできる結核で、痛みや発熱を伴うことがあります。原因は、胆汁の成分が固まり、結核を形成することです。胆石の種類には、コレステロール結核、色素結核、胆色素結核があります。胆石は、胆のう炎や胆管炎の原因となります。

山田 萬宜

「胆のう結石症」

胆のう結石症は、胆のうにできる結核で、痛みや発熱を伴うことがあります。原因は、胆汁の成分が固まり、結核を形成することです。胆石の種類には、コレステロール結核、色素結核、胆色素結核があります。胆石は、胆のう炎や胆管炎の原因となります。

秋の味覚、宮城県の郷土料理「はらこ飯」は、鮭の身を炊き、甘辛く煮付け、汁をよそっていただきます。鮭の旨味と甘辛く煮付けた汁が、ご飯を美味しく食べさせてくれます。

特別メニュー「はらこ飯」紹介

「はらこ飯」は、鮭の身を炊き、甘辛く煮付け、汁をよそっていただきます。鮭の旨味と甘辛く煮付けた汁が、ご飯を美味しく食べさせてくれます。この料理は、秋の味覚として人気があります。



この料理は、秋の味覚として人気があります。鮭の旨味と甘辛く煮付けた汁が、ご飯を美味しく食べさせてくれます。また、鮭の栄養価も高く、健康的な食生活を送りたい方におすすめです。

● 10月29日(金)
 ・ 朝食
 ・ 昼食
 ・ 夕食
 ・ 清汁
 ・ パイナップル

【糖尿病教室及び減塩教室のお知らせ】

各教室は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、

当面の間、お休みさせていただきます。