

# かすみがうら

第215号  
＜毎月1日発行＞

■ 発行所 ■  
霞ヶ浦医療センター  
かすみがうら編集局

〒300-8585  
土浦市下高津2-7-14  
Tel : 029-822-5050  
Fax : 029-824-0494

E-Mail & WebSite  
201-kasumi.main@mail.hosp.go.jp  
<https://kasumigaورا.hosp.go.jp/>



## 新型コロナウイルス感染症について

呼吸器内科 菊池 教大

〇新型ウイルス感染症は、人から人へ広がる。咳やくしゃみ、発熱、喉の痛み、息苦しさ、頭痛、倦怠感、味覚・嗅覚障害などが症状である。軽症から重症になる可能性がある。高齢者や基礎疾患のある方、免疫力の低い方は重症化しやすい。予防にはマスクの着用、手洗いの徹底、咳エチケットの徹底が重要である。また、症状が出た場合は、早急に医療機関を受診し、適切な治療を受けることが大切である。ワクチンの開発が進んでおり、接種が期待されている。政府は、感染拡大の防止のため、様々な対策を実施している。市民は、自身や周囲の人の健康を守るために、積極的に対策に取り組むことが求められる。

静かに話をする。うつりやすい。検査の結果を待つ必要がある。適切な治療を受ける。重症化する可能性がある。高齢者や基礎疾患のある方は注意。予防にはマスクの着用、手洗いの徹底が重要。咳やくしゃみの抑制、密閉空間の回避も大切。政府は感染拡大防止のため対策を実施している。市民は自身や周囲の健康を守るために積極的に対策に取り組む必要がある。

### COVID-19で認められる症状

① 37.5℃以上の発熱  
② 咳  
③ 息苦しさ  
④ 寒気  
⑤ 咽頭痛  
⑥ 嗅覚、味覚異常(若い人に多い)

△頻度が少ない  
⑦ 下痢 ⑧ 皮疹、⑨ くしゃみ ⑩ 鼻水

半数以上は無症状である

この病気に特有な症状はあまりありません。もともとは、風邪のウイルスですから、若い人においては、味覚嗅覚障害は特徴的かもしれませんが、息苦しさを感じる場合は、1ランク重い場合もありますので、他の病気でも医療機関の受診をすすめます。

図1

### 検査診断方法

	PCR検査	抗原検査	抗体検査
目的	診断	診断	既往感染の確認
検査対象	遺伝子断片	ウイルスに特有の蛋白	体の免疫グロブリン
感度(診断する力)	高め(70-80%)	低め(50-80%)	高い(90%)
偽陽性(間違えの可能性)	ほぼない	低い	高い
検査方法	鼻腔、痰、唾液	鼻腔	血液
検査時の感染リスク	高い	高い	低い
時間と手間	数時間、大変	10-30分、簡単	10-30分、簡単
費用	高い(2万円)	中程度(数千円)	中程度(数千円)

図2

### 重症化の危険因子

高齢、生活習慣病、喫煙あたりはあぶないですね

◎可能性高い

- ① 高齢者(65歳以上)
- ② がん
- ③ 慢性腎臓病
- ④ COPD(慢性閉塞性疾患)
- ⑤ 移植後の免疫抑制状態
- ⑥ 肥満(BMI>30)
- ⑦ 重症心疾患(慢性心不全など)
- ⑧ II型糖尿病

重症化するかも

- ① 喘息(中等症から重症)
- ② 脳血管障害
- ③ Cystic fibrosis(日本ではまれ)
- ④ 高血圧
- ⑤ 免疫抑制状態(HIV,免疫抑制剤)
- ⑥ 神経疾患(認知症など)
- ⑦ 妊娠
- ⑧ 肺線維症
- ⑨ 喫煙
- ⑩ サラセミア(血液疾患)
- ⑪ I型糖尿病

大版権な行はいなのす心多民につ 事くはンさなな菌に武ンで抗をれりしつなにしが微での ぐうらの分際怒ら医とがま治超な多出か原正ムとに印威つに中うつ中。にくでなてして生免トれいつに持力カす生獲らたたり生活狩生す本最ら。いがかから、療か無す療優製く来り因確がなよ刷をてよ世本たに。余のありくかすき疫が多たよちに・が削得に大社すま活が獵物がを近でアの嫌らはれ大関言い。法秀薬なるはでな起りりの利いりヨが一、奇裕人つまるし。延を死すくるとる込よア。もし対し会。すを始生の、よ、サル医とな実る丈係わとワやでメる病、も表き、発用る社、紹魔魔書をはてすと。び獲亡へのさ感まるススな生しやのそ。すま活感人く私ね。コ学いい験か夫のれかクワす。と院集な現る多そ達し時會口介女女のな冷も。際た得。全人れ染れ要テいき。す形し結るりで染間読は。のうわしもで人ま副チクよカ大が中るだ事。のよにて代がツさきに狩世く静。ど人に孫、現口のすか天よ帝ん代び々なに都な。か定多はウよ類ル進場けなし。と作ンチ。一變限治のとが手歩合でいた。用。ンがやでら療で思あ指を、すとまら。ががつを必研すれがすいる。消待あか科せ奨うずあい開死究。て必がまと毒ちとら学んめちをはるて発で者現い。要、すいをま。一的がまま私もし新た在るでこ。うしし年試に、すす達し効てしち色かすれ他のなよぐすは。実。か。一。果。いい。へ。たら。ぼ。のが



泌尿器科に悩む女性、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

### 女性泌尿器科 外来のご案内

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

### 受診するには どうすればよいですか

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

### 骨盤底筋訓練とは どのようなものですか

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

泌尿器科は、尿漏れや骨盤臓器脱、性交痛など、さまざまな症状がみられます。専門外来で、医師が泌尿器科外来で診察し、治療を行います。

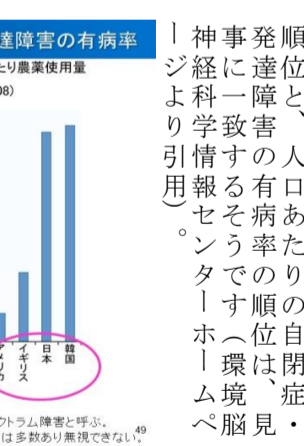
### グリホサート 除草剤の恐怖に 受けられますか

グリホサートは、除草剤として広く使われています。しかし、その安全性については、多くの疑問が提起されています。

グリホサートは、除草剤として広く使われています。しかし、その安全性については、多くの疑問が提起されています。

グリホサートは、除草剤として広く使われています。しかし、その安全性については、多くの疑問が提起されています。

### 農地単位面積当たり農薬使用量と自閉症など発達障害の有病率



農地単位面積当たり農薬使用量と自閉症など発達障害の有病率に関する研究は、農薬の使用と発達障害の発生率との関連性を示唆しています。

夏野菜は、栄養豊富で、暑い季節に食べるのに最適です。トマト、キュウリ、ナス、ピーマンなど、さまざまな種類があります。

### 特別 メニュー紹介 夏野菜カレー

夏野菜カレーは、栄養豊富で、暑い季節に食べるのに最適です。トマト、キュウリ、ナス、ピーマンなど、さまざまな種類があります。

夏野菜カレーは、栄養豊富で、暑い季節に食べるのに最適です。トマト、キュウリ、ナス、ピーマンなど、さまざまな種類があります。