

# かすみがうら

第214号

<毎月1日発行>

■ 発行所 ■

霞ヶ浦医療センター

かすみがうら編集部

〒300-8585

土浦市下高津2-7-14

Tel : 029-822-5050

Fax : 029-824-0494

E-Mail & WebSite

201-kasumi.main@mail.hosp.go.jp

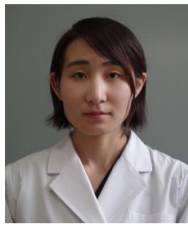
https://kasumigaura.hosp.go.jp/



## 新任医師のご紹介

△外科▽

工藤 文香



ははじめまして、二〇二〇年八月より当院に、工藤文香と申します。以前は、筑波大学附属病院にて、一年間、研修医として勤務しておりました。

二〇一六年に筑波大学を卒業後、筑波大学附属病院にて、一年間、研修医として勤務しておりました。その後、茨城県立中央病院にて、一年間、研修医として勤務しておりました。

最近はおかあさんといっしょに、お茶を飲んだり、お散歩をしたりしています。よろしくお願いします。

霞ヶ浦医療センターの一員として、地域の皆様をはじめとした、当院に来院される皆様のお役に立ちたいと考えています。よろしくお願いいたします。

## 当院における口腔ケア

△歯科口腔外科医長▽

小林 大輔

状態により、口の機能が低下し、嚥下や呼吸に支障をきたす場合があります。口腔ケアは、このような状態を予防し、生活の質を向上させるために重要な役割を果たします。

## ●周術期口腔機能管理対象疾患一覧

- 一、頭頸部領域、呼吸器領域の腫瘍、手術
- 二、人工臓器、人工弁、人工血管、人工関節、人工透析
- 三、心臓手術、人工心臓
- 四、脳神経外科手術、脳腫瘍、脳梗塞
- 五、血管外科手術、人工血管
- 六、消化器外科手術、人工消化管
- 七、小児科手術

## ●周術期口腔ケアのメリット

- 一、術前に著しい歯ぐらつきを発生させない
- 二、術後の肺炎リスクを低下させる
- 三、術後の創部感染リスクを低下させる
- 四、術後の口腔乾燥、口臭、口内炎、舌炎、口唇皸裂を予防する

口腔ケアは、患者様の生活の質を向上させるために重要な役割を果たします。当院では、最新の口腔ケアグッズを使用し、患者様の快適な治療を実現しています。



写真1 実際に当院で使用している様々な口腔ケアグッズ

口腔ケアは、患者様の生活の質を向上させるために重要な役割を果たします。当院では、最新の口腔ケアグッズを使用し、患者様の快適な治療を実現しています。

△庶務係長▽  
尾形 優

## 正面玄関ロータリーの花を植えました



写真2 当院の口腔ケアチーム

口腔ケアは、患者様の生活の質を向上させるために重要な役割を果たします。当院では、最新の口腔ケアグッズを使用し、患者様の快適な治療を実現しています。

当院の正面玄関には、美しい花を植えました。これは、患者様の癒しと笑顔のために、当院のスタッフが一丸となって取り組んだプロジェクトです。





# 栄養管理室を知っていますか

▲栄養管理室長▼

石井 民子

## 「栄養管理室の基本理念」

栄養管理室職員は食事の提供と栄養指導の実践をとおして、チーム医療の一員として治療に貢献します。

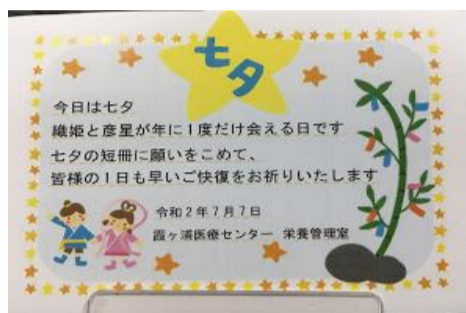
栄養は、人間が自然界から取り込む食物から色々な成分を必要とするため、栄養状態を維持するために必要な成分を作らなければならない。栄養状態が悪いと、免疫力が低下し、病気のリスクが高くなる。栄養管理室では、入院患者さんの栄養状態を把握し、適切な栄養指導を行う。また、病室での食事の提供や、食事の記録の管理など、日々の業務を丁寧に行っている。栄養管理室の役割は、患者さんの健康を支えることにある。

七月七日(火) 昼食  
ご紹介する七夕の行事食は、中国から伝わる「七夕の行事食」です。中国の七夕は、織姫と彦星が年に一度だけ会える日です。七夕の行事食は、織姫と彦星の物語をテーマにした料理です。今回は、七夕の行事食として、日本固有の行事食として紹介いたします。

七月七日(火) 昼食  
ご紹介する七夕の行事食は、中国から伝わる「七夕の行事食」です。中国の七夕は、織姫と彦星が年に一度だけ会える日です。七夕の行事食は、織姫と彦星の物語をテーマにした料理です。今回は、七夕の行事食として、日本固有の行事食として紹介いたします。

五月五日の端午の節供に引き継ぎ、緑起のよい食材(れんこん、人参、さやえんどう、錦糸玉子など)を使用したちらし寿司です。

お星さまに見立てた人参を、一個一個手作りしました。



### ● コロケパン & クリーム＆ムッシュチュウ

特別メニューとしてご紹介する、水曜日と木曜日の朝ごはん。今回は、食生活の改善を目的として、栄養バランスを考えたメニューを取り入れてみました。朝食の重要性を認識していただくため、朝食の提供も努めています。朝食の提供は、健康維持に大切な役割を果たしています。



温冷配膳車で、温かいものは冷たい状態で運んでいます。



### ● キーマカレー



### ● 冷やし天ぷらそば



### ● スパゲッティナポリタン



### ● れんこんピザトースト



医師の指示に基づき、病態に応じた内容で管理栄養士が栄養指導を行っています。また、患者さんの食事の記録も管理し、適切な栄養指導を行うことで、患者さんの健康をサポートしています。



夏の風物詩 冷やし中華を始めました。

## 【糖尿病教室及び減塩教室のお知らせ】

各教室は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、

当面の間、お休みさせていただきます。