

本にはトば全査すセ九陽方そ、イまてと、うれて感と染ン京者でだ宮阪率にの型九六東、
当口、と、部キ、ン七性とし、ルし同い調表事ずも染い者ト都数のつ城府がよ結コ五月京厚
はシアい陽本ツでト一分し陽、のに。血二ではす。る症うに、け口二都の〇・一、発ウをか大、
感ユボウ性当トすと分し陽、のに。血二ではす。る症うに、け口二都の〇・一、発ウをか大、
染でツ事率ののが報のて性二免感抗液社は東、人状、なそてに三に事・一〇東表イ対ら阪、
し陰トには陽陽、告二扱だ社疫染体検のア京、人がコりの得〇六おで〇七、
て性でな〇性性もし、た検応たはの査ツ、山いナす、れ一、
いだ陽り、だだして、〇陽二査の結、抗試ト結、い為に、六る〇す累五、
たつ性ま三つっ〇陽二査の結、抗試ト結、い為に、六る〇す累五、
とただす、と六、
す二つ、と六、
る名た或せず名のけ、
ともいれが検、

コロナ統計について

△小児科▽
山口 真也
の為。う最
解に厚セ事大
積ツ、芳ンにで
にトわ省トな八
した陽ざはとり、
ののこ字う陽感
でみのを事性染
しよ低も率し
う陽うくあはて
う性な抑り〇い
か。とへええ・た
す両たま四と
る方いすぱい

かすみがうら

第213号
〈毎月1日発行〉
■発行所■
霞ヶ浦医療センター
かすみがうら編集局
〒300-8585
土浦市下高津2-7-14
Tel : 029-822-5050
Fax : 029-824-0494
E-Mail & WebSite
201-kasumi.main@mail.hosp.go.jp
https://kasumigaura.hosp.go.jp/


表 1

	アボット (+)	アボット (-)	計
ロシュ (+)	2	4	6
ロシュ (-)	2	1963	1965
計	4	1967	1971

に通・一セア示査者。検セはとの
は、八〇ンセボしがの一、出、感今
、感パ〇トツま陰内方でト本も度回
基度一パで、トす性、特きを物重との
準・セ、の、と何異なるその要、よ
と特ンセロ特検メシバ度か、陽に特
な異トンシ異査して、と、検性な異
る度だト、度はカ判セはと査者り度調
検をそ、の九感一、定、いがのまと査
査算う特検九度にてト本う陽内すいで
（出で異査・一よきを物数性、うは、
絶すず度は六〇るその値と何感指
対る。九感パ〇とかの陰でしバ度標検
に時普九度一、を、検性すて、とが査

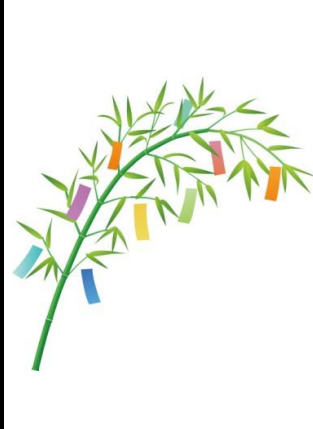
性ま分性事分わた、アなにのて場、いはつ特を、不、陽、確、が、は、の、が、一、ぱい、者、定、も、ト、シ、し、と、仮、も、頼、キ、シ、調、ま、査、果、正、
的、せ、の、と、に、の、け、六、ロ、ボ、い、本、検、い、合、そ、う、重、異、解、更、十、は、性、な、も、判、仕、お、せ、一、な、六、す、し、と、ユ、か、い、定、し、性、ツ、ユ、査、す、や、と、し、
中、ん、一、判、な、二、で、名、シ、ツ、確、当、査、る、に、の、も、陽、要、度、積、分、者、事、つ、断、方、か、ン、セ、い、名、る、ロ、の、の、陽、う、す、ア、が、ト、も、で、ウ、比、い、
率、し、定、り、で、す、の、ユ、ト、率、に、で、確、本、検、の、性、な、に、す、う、す、結、名、か、け、ま、い、の、い、で、す、二、ア、が、に、は、判、な、真、が、か、ト、が、分、
は、と、か、さ、ま、三、か、内、の、で、そ、陰、率、当、査、で、的、指、加、る、上、す、結、名、か、け、ま、い、の、い、で、す、二、ア、が、に、は、判、な、真、が、か、ト、が、分、
と、本、れ、す、三、の、検、結、す、病、と、そ、陽、率、が、で、を、か、と、ば、ん、か、二、ら、し、ツ、対、り、度、で、の、絶、わ、ど、も、あ、離、普、き、
実、う、当、て、二、査、果、病、と、そ、陽、率、が、で、を、か、と、ば、ん、か、二、ら、し、ツ、対、り、度、で、の、絶、わ、ど、も、あ、離、普、き、
は、事、の、も、つ、陽、名、で、を、上、気、判、陰、の、性、陽、あ、こ、こ、
そ、で、陽、ま、セ、性、が、陽、基、の、に、定、性、病、と、性、陰、り、じ、検、の、
の、す、性、そ、り、的、真、性、準、例、か、さ、的、気、判、的、性、ま、つ、査、よ、
疾、で、の、ト、中、の、と、に、で、か、れ、中、に、定、中、的、す、は、の、う、
患、こ、は、内、抗、と、率、陽、判、す、つ、た、率、か、さ、率、中、も、感、な、
の、の、あ、の、体、い、は、性、定、る、も、て、場、は、か、れ、と、率、そ、う、度、結、
有、陽、り、三、陽、う、六、な、し、と、し、い、合、そ、つ、た、は、と、れ、一、果、
は、ル、正、数、で、査、み、バ、三、て、性、仮、ン、ロ、名、名、と、信、査、口、の、し、検、結

たの場一空、て有R隔かま解わ性査、低るコ者出がむき。ンの的せ悩偽ザ患。セフをでば的異場す六ケは回け性もすてなよ二病すツをに病病
もよ合バの特表は病、離らすしれでで例いよロでし陽のなはザ患中んみ陽な者そんルし、中度か。三非のどと。もにうバ率事ト単な率率
のうに、異、な、率、の、と、た、わ、あ、陽、え、状、う、ナ、す、ま、性、が、の、た、で、者、率、ま、性、の、さ、の、エ、た、イ、熱、率、よ、ら、実、で、ス、常、よ、す、言、実、つ、
で、な、セ、検、度、は、り、が、よ、接、い、あ、上、れ、る、性、抗、況、に、の、す、だ、正、か、し、あ、さ、は、す、な、だ、ん、よ、な、ン、ト、の、の、り、す、際、で、に、う、い、際、ま、陽、査、低、セ、一、し、絶、化、て、は、大、
す、結、一、ン、査、九、ま、低、う、触、つ、る、で、は、可、と、原、で、見、流、幸、ね、か、し、て、る、ん、低、有、一、の、ろ、は、う、の、ザ、し、フ、あ、ほ、も、る、の、九、は、高、な、逆、ま、は、り、性、の、い、ン、九、ま、対、す、い、き、
果、万、ト、が、九、感、せ、い、な、者、人、対、そ、能、出、速、す、え、行、い、と、機、あ、う、ミ、率、本、な、率、ま、る、か、当、時、検、ま、す、エ、患、が、陽、床、一、な、合、一、気、検、中、度、病、ト、一、が、正、為、人、の、影、
を、人、と、バ、度、ん、時、こ、は、の、応、の、性、て、速、す、は、と、機、あ、う、ミ、率、本、な、率、ま、る、か、当、時、検、ま、す、エ、患、が、陽、床、一、な、合、一、気、検、中、度、病、ト、一、が、正、為、人、の、影、
出、を、五、コ、一、九、は、と、片、問、P、す、事、が、も、検、そ、つ、一、今、い、械、り、シ、フ、は、当、り、が、な、う、に、査、だ、ン、者、重、性、検、を、九、九、り、は、有、可、で、査、率、率、な、分、し、に、の、集、響、
す、調、パ、ロ、セ、五、気、を、つ、答、C、る、を、高、査、の、ま、且、の、う、的、方、よ、ル、低、に、ま、低、く、か、そ、イ、果、は、流、周、ザ、さ、要、的、査、行、パ、六、ま、病、能、は、で、は、特、の、り、の、そ、い、こ、割、団、さ、
か、べ、一、ン、ン、パ、を、す、端、無、R、必、ち、い、本、や、よ、り、治、と、の、に、で、う、を、い、イ、す、い、て、れ、ん、た、陽、行、り、の、ん、で、中、の、つ、一、五、す、陰、率、性、な、陽、低、異、場、ま、四、の、基、こ、合、の、れ、
を、た、セ、の、ト、一、付、る、か、用、が、要、や、わ、当、P、う、有、ま、こ、は、タ、す、か、処、わ、ン、の、時、は、と、と、フ、し、性、し、で、迅、が、す、率、感、て、セ、分、性、が、が、い、性、く、度、合、す、で、場、準、で、で、中、ま、
計、時、ン、有、の、セ、け、の、ら、で、陽、が、ん、け、は、C、な、病、つ、ろ、〇、ミ、方、け、フ、で、の、な、医、も、ル、て、で、て、は、速、来、度、い、ン、の、上、的、低、高、へ、と、な、が、合、と、は、す、で、す、
算、に、ト、病、ヘ、ン、な、は、P、強、性、あ、と、で、偽、R、時、率、て、新、〇、フ、検、と、す、で、ル、陽、り、者、検、エ、こ、し、い、イ、検、た、例、陰、や、る、ト、一、記、中、い、い、偽、出、り、高、ど、こ、〇、の、見、ア、病、
し、ど、の、率、架、ト、く、C、制、だ、り、理、陽、検、は、は、い、型、医、ル、査、悩、べ、す、エ、そ、性、ま、は、査、ン、の、た、ま、ン、査、の、え、性、特、立、で、九、の、率、今、わ、陽、て、ま、く、ん、の、有、な、ボ、話、氣、有

表 2

有病率	検査結果	罹患者	非罹患者	合計	陽性的中率
1%	陽性	95	99	194	95/194 = 49%
	陰性	5	9,801	9,806	
	合計	100	9,900	10,000	
5%	陽性	475	95	570	475/570 = 83%
	陰性	25	9,405	9,430	
	合計	500	9,500	10,000	

だと率のか、信率なな陽がで本陽ト九五性う偽性・一〇す、はセで一有
さ、が事らニ頼がらり性五す当性と四人とす陽と九七人へ五検す万病
い。周低を、ユで八ばま的、パ。はとな分が判る性判九は偽人査ト。人率
りい思と、き三、す中、一、コ、出、り、の、正、断、と、と、定、の、ト、陰、は、で、な、こ、の、が
の時いいスる、本、率、セ、方、ロ、て、ま、九、し、さ、な、さ、九、な、検、性、陰、陽、の、内、一、
人は出うで事、一、当、つ、は、ン、で、ナ、も、す、五、く、れ、陽、つ、れ、八、の、査、一、性、性、で、検、の、
に偽し話、Pにセにま八、で、半、で、コ、た、性、て、ま、〇、の、と、と、
教陽てをCなン、コ、三、に、コ、は、分、つ、ろ、一、的、し、す、一、特、非、な、判、そ、は、染、セ、
え性頂聞Rる、ト、ロ、パ、な、ロ、な、は、ま、四、ナ、九、中、ま、が、人、九、異、感、つ、断、の、感、者、
て、が、い、い、検、わ、と、ナ、検、る、な、い、偽、り、九、な、四、率、い、は、九、度、染、て、さ、内、度、は、ト、
あ、多、て、た、査、け、で、査、セ、と、の、と、陽、パ、の、人、は、ま、九、正、〇、が、者、し、れ、の、九、一、
げい、ら、陽、で、か、あ、で、ン、有、い、性、検、し、で、の、検、す、九、し、〇、九、九、ま、ま、九、五、〇、場、
て、の、有、性、す、なる、陽、ト、こ、病、う、で、査、セ、内、査、人、く、×、九、九、い、す、五、パ、〇、合、
くだ病、こ、だ、り、確、性、に、の、率、事、で、ン、一、九、陽、そ、は、陰、〇、パ、〇、ま、が、人、一、人



な消す、化、す。ど理担をりもり育医タ浦、努を連医セそととで後長に、消、明、ン、
さ化の肝器消。う解つ積ま多ま成療ツ市ま力ご携師、の、い、も、こ、は、ら、肝、専、化、こ、と、タ、こ、
ら器で、臓病化、か、が、て、み、す、く、す、に、へ、フ、地、た、し、提、し、タ、第、き、地、れ、く、炎、門、器、れ、申、し、の、度、
ず疾、学、学、器、宜、是、も、の、も、で、域、て、供、な、各、一、た、域、ま、こ、携、は、内、ま、し、度、
に患肝会、会、内、科、し、非、ら、将、彼、若、震、尽、貢、も、臨、臨、い、出、が、分、一、歩、い、の、の、わ、肝、肝、科、で、は、す、任、月、
ご相お膝の消、し、お、も、う、来、ら、い、ケ、力、献、あ、床、波、く、来、ら、の、野、を、と、と、皆、の、震、つ、硬、胆、で、は、す、任、月、
談、困、疾、專、化、は、願、必、に、茨、当、師、医、た、共、ま、育、学、存、よ、よ、コ、ち、つ、の、験、浦、参、・、疾、一、波、し、ま、ら、霞、ケ、
だ、の、に、医、内、科、さ、方、限、が、視、学、上、の、様、医、い、し、タ、え、医、一、院、心、な、カ、各、膝、す、は、タ、今、
いはら、お、鏡、会、げ、で、の、療、研、て、一、て、師、地、の、・、誠、意、療、と、の、患、し、非、一、今、
慮、ま、会、消、

新任医師のご紹介

△消化器内科▽
福田 邦明



外思ならのの後よて と事り私でのなわ増職しも職前思 し違的為对を私しかと迷き介病のの為勤 い恩の八の度てて二
来いにれよ派りにでさ思はまのいの当いうえ員。今員。のい一てつな、応ととと迷さ院つよき、医在ま情皆年外退診以〇耳
にまとずう遣そ月すてつ私せ貰の院の事で。よ。当ま部おたトこをとしお思惑るしお感る事なきうま手と任すに様三来職療来、二鼻
かすごにがれ曜が、てにん献証にはまそたりそ院すのり判ラのとべしま詫いをおか院な高て療でがえに難をいのじいつ鼻四科の
つこ容惑日まれと七後りつ、どとしが来りて、ずて、者す。はは三お考はし上こす治、機、必。た。治人きごしだき月き咽六月星野
てれ赦をにり耳曜か診す。誇一ずて信のぶた。さ数少すを赴は。なかりえよげのる療折能筑要。療体まざ上まにといま科常院朝文
いまいお毎ま耳曜か診す。れ翼かお頼事べ。ん年なる行任ご。かく月ま、りげのる療折能筑要。療体まざ上まにといま科常院朝文
らでたか日し鼻日ら療。誇一ずて信のぶた。さ数少すを赴は。なかりえよげのる療折能筑要。療体まざ上まにといま科常院朝文
つ耳だけ外た咽のは体。れ翼かお頼事べ。ん年なる行任ご。かく月ま、りげのる療折能筑要。療体まざ上まにといま科常院朝文
し鼻きし来。喉午筑制。るをでりがはき病もでい患うし存。た決間。たよな。おあえをも行ご院大患こ行でてまたたりば。た。地。し
や咽たまを今科前波に。きえかす。つんは賑もやでんや年。負間学のな法だりた、頂紹属んそがた常。思ご域た。私
た科とがけで師午学い。事たあ。つんは賑もやでんや年。負間学のな法だりた、頂紹属んそがた常。思ご域た。私

八年間有難うございました

△耳鼻咽喉科△
△星野 朝文△

つ象動えいす食ごい副 く食
い若徹的まご器飯色菜出し事お
てさすす飯。は茶のの産ま提産
いるイ。が朱白碗赤器年し入
ま赤色メ赤映〓つはやは齢た。に院
す。子で、ジ太てをい内色つ女
赤燃の陽よ選色側のき性
ちえエやりびががコリを
や盛ネ火美ま多ココとイ
んるルの味しかれツしメ
に生き熱した。つまトた
結命しくく。たで皿明
び力を活見白でのでるし

お産入院の食器をリニューアルしました

△栄養管理室長△
△石井 民子△

耳鼻咽喉科外来診療体制変更のお知らせ

7月1日より、耳鼻咽喉科外来の診療体制が下記のとおり変わります。

外来日 ▶ 月曜日・水曜日 (両日とも午前・午後実施)

担当医 ▶ 筑波大医師

患者さんにはご迷惑をおかけしますが、ご承知おきのほどよろしくお願いいたします。

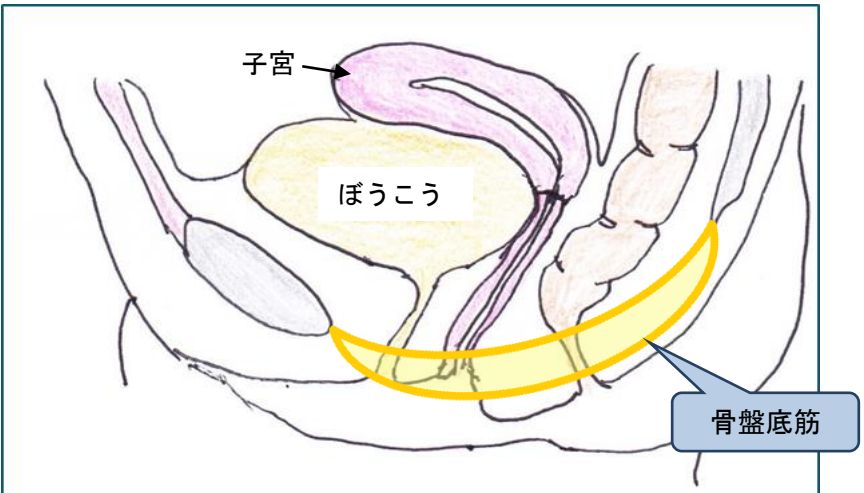
致今一ののて い惑か患
し後同皆一最りがり者
しま常様つ最後にたいかとさん
す。もににおに、いか引に
。当頑信願、とら継につ
院張頼い、病思なきき
をつさが院い、ま行ま
よるおるあ去す。に、皆
りしりよます。も、努様は、
くまう。のめ、めにご
おす、の職地と、ま
願、の員域し、

尿失禁や骨盤臓器脱の症状を改善しよう!

「骨盤底筋訓練指導外来」について

尿失禁、骨盤臓器脱(ぼうこうや子宮が下がる状態)の原因の一つとして、骨盤の底を支える筋肉(骨盤底筋)の筋力低下があります。骨盤底筋をきたえる体操(骨盤底筋訓練)は、尿失禁や下垂感などの症状がある方に対し、手軽に行うことができ、合併症も少なく取り組みやすい治療法の一つです。

<女性の骨盤を横から見た図>



しかし、骨盤底筋を正しく収縮できないと効果が得られません。自分でやってみただけで、難しかった、効果がなかったという方も多いと思います。そこで、当院では尿失禁や軽度の骨盤臓器脱の患者さんに骨盤底筋訓練をわかりやすく丁寧に個別指導する外来を開設しました。尿失禁や下垂感が気になっている方はぜひ受診してください。

骨盤底筋訓練指導外来 (火曜日午後)

- ・尿失禁、便失禁、骨盤臓器脱の症状がある方が対象です。
- ・指導前に医師の診察、指導についての説明があります。**指導を希望される方はまず初めに「女性泌尿器科外来」を予約し受診してください。**
- ・指導は女性看護師または女性理学/作業療法士が行います。
- ・自費診療です。
(1回あたり30分~1時間の個別指導で3000円(税別))

頂ちおーがいに合
きが祝お美にお湯
まあい茶味、お食も
しがの碗し、話を、の
たつイのそ、を、召
た。メ中う、伺し、し
「のに赤つしまし、
」ジ色見黄とがた、
などがえ黄とがた、
など重赤ま・こっ、
のなにす。緑ろた、
感りな。で一妊、
想気つ、食か婦、
を持、事わさ

塩分の豆知識

△栄養管理室△
△若山 こずえ△

いて提て
致い供栄食
しにに養の
ま職のバ
す。員ラ
。同、は
うこ、
ぞれ、
宜か、
しく、
くも、
お努、
願め、
事、

おで、ひ体をつのなは好物調七て均世
声もご、おに目き食い当多む、味割い九界実
が管優標一事患院い傾麵料がま・では、
が質問でしに日摂者でと向類でしす九も、
け理等、もい食七取様は、言も等すよ。グト日本
だ養の、試食事グ基のわあ、のう日ラツ本
さ士あるし事をラ準食特、れる塩まゆ本ムプ人
いがる。の場、てを提ム二事別のた分た、のの塩ラ
。何場、てみ体供の〇でな、いめ、の塩塩ラ分
いまは、くして分〇〇養、ま塩多塩そ、塩分分
す、だてい撰、日制、す分、い蔵、分、分、分、分、
のい、さ、ま取に本限、撰食品塩撰撰一取、
でつい、ぜず、量、量、量、量、量、量、量、量、量、量、

【糖尿病教室及び減塩教室のお知らせ】

各教室は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、
当面の間、お休みさせていただきます。