

かすみがうら

第210号
＜毎月1日発行＞
■発行所■

霞ヶ浦医療センター
かすみがうら編集局
〒300-8585
土浦市下高津2-7-14
Tel : 029-822-5050
Fax : 029-824-0494
E-Mail & WebSite

201-kasumi.main@mail.hosp.go.jp
<https://kasumigaura.hosp.go.jp/>



四月からの 消化器内科の 体制について

△消化器内科科長▽
廣瀬 充明

消化器内科は二〇二〇年四月から常勤医師四名体制から三名体制になりました。従来から診療を継続する方針です。また、新たに筑波大学から石毛和紀医師が赴任し、胆膵領域の診療範囲を拡充する方針です。
今までの導入していなかった超音波内視鏡を導入し、胆膵疾患などに對する超音波内視鏡を用いた検査や治療も今後行う予定です。
これ以上以上に地域医療に貢献できるように努力してまいります。

令和二年度 診療報酬改定 について

厚生労働省の診療報酬改定に伴い、令和二年四月一日より患者さんの窓口負担額が変更となります。
初診時選定療養費につきましては、三〇〇〇円(税込)から五、五〇〇円(税込)に改定となります。これは、定額負担で受診される際、改定された診療報酬が適用されることにより、負担額が増えることとなります。



当院で出産を お考えの方へ

霞ヶ浦医療センターのお産について紹介します

△助産師▽
妹尾 月子

額負担を徴収する医療機関の範囲が特定医療機関のみに限定され、指定医療機関に指定された施設に拡大されたことによるものです。
また、請求内容の確認のため、当面の間、普段よりお会計の時間がかかる場合がございます。ご理解をお願いいたします。

●**当院のお産の特徴**

一、経験豊富な七名の常勤医師と多数の非常勤医師が妊娠から出産までサポートいたします。

お産は病気で起きるといっても、知識・高い技術と共には、何となく不安を感じます。お産は、安心・安全なお産をサポートし、お産の準備・お産の経過・お産の経過・お産の経過...

●**妊婦健診を
受けましょう**

妊娠中は普段より一層健康に気を付ける必要があります。
きちんと妊婦健診を受けてください。
妊婦健診を受けることで、病気など、早期発見・早期対応することが出来ます。
妊婦・出産に関するお悩みも遠慮なくご相談ください。

●**分娩にかかるとい**

四、分娩にかかる費用について
●**分娩費**
五五万円前後

入院中の処置や投薬など、個室利用により、金額は変わりません。
出産育児一時金直接支払制度をご利用いただけます(現在四二万円)。



小児科 山口先生

二、小児科医が赤ちゃんの出生から退院まで、診察を行います。
赤ちゃんと赤ちゃんに関する心配や不安、相談できます。
出産には、小児科医が立ち合います。

●**入院中のスケジュール**

五、入院中のスケジュール
●**予定入院日数**
帝王切開八日間

三、経験豊富な助産師・看護師がサポートします

自律して助産ケアを実施できる産科看護師が七名います。
母乳育児の専門家である国際認定ラクテーション・コンサルタント(IBCLC)取得助産師がいますので、母乳育児はお任せください。



沐浴指導の様子

お産を頑張られたママへ、お祝い膳をご用意して頂きます。
上選がります。

●**母親学級(後期)**
対象 妊娠三〇週以降の方
毎月第四金曜日 一四時～一六時

●**母親学級(前期)**
対象 妊娠二〇週くらいの方
毎月第二金曜日 一四時～一六時

●**母親学級(後期)**
対象 妊娠三〇週以降の方
毎月第四金曜日 一四時～一六時

●**母親学級(前期)**
対象 妊娠二〇週くらいの方
毎月第二金曜日 一四時～一六時



素敵な産後ケアセンターの飾り付け

●**各種教室のご案内**

楽しいマタニティライフを過ごすために、母親学級にご参加ください。予約制です。



● 地域産後ケアセンター

産後のママと赤ちゃんのために様々な取り組みを行っています

一、産後ケア入院

二〇一九年から土浦市、稲敷市、阿見町、かすみがうら市、潮来市、石岡市、つくば市の市町村から産後ケア事業を受託し、入院を実施しています。

産後の体調がすぐれない方や育児不安などで産後ケア入院をご希望の方はご相談ください。二時間助産師の専門的ケアを受けられます。

今までの三組のママと赤ちゃんのご利用があり、ママ達から好評を得ています。

二、産後二週間健診

退院後は精神的にも不安定になりやすい時期です。助産師が体の回復が順調か、赤ちゃんの体重が増えているか確認させていただきます。



三、母乳外来

母乳分泌量のチェック、乳腺炎のトラブル、卒乳の相談など母乳に関する不安など何でもご相談ください。

四、赤ちゃんともママのふれあい教室

生後三か月頃からご参加できます。ベビーマッサージとママの産後体操・骨盤ケアを行う楽しい教室です。

お昼寝アートで写真撮影や足型アートも作成します。赤ちゃんの成長記録にもなります。赤ちゃんで他院で出産された方もご参加できます。ママもリフレッシュしてください！



当院の取り組みを色々ご紹介させていただきます。

皆さまのお役に立てるよう、スタッフ一同心よりお待ちしております。

ひな祭り行事食

栄養管理室長 齊藤 由理

今年もひな祭りには、手作りのメッセーカードと箱にひなあられを添えてお届けしました。

ひな祭りは娘の健康を願うための行事であり、四色のひなあられは四季を表しています。

献立の天ぷらや和え物には、うどや菜の花などの季節野菜が使われています。ちらし寿司は桜でんぶが桜を連想させる彩りになっており、春の訪れを感じられたと思います。

また、病棟には手作りのひな人形を飾らせていただきました。

ひな人形には「娘の病気や厄災の身代わりになるように」という願いが込められています。

ひなあられを食べられない方には「梅ゼリー」をご用意しました。

紙コップで作ったひな人形は看護師の方や患者様から、

「かわいい！」などの反応をいただきました。

病棟でも行事食を通して四季を感じ、ひな祭りの気分を味わっていただき、お楽しみいただきました。

皆様のご快復を心よりお祈りいたします。

三月三日(火) 献立

△ 昼食 △

- ★ ひなちらし寿司
- ★ 春の天ぷら盛り合わせ
- ★ えび、たら、のり、レンコン
- ★ 胡瓜・わかめ・うどの酢の物
- ★ 菜の花のからし和え
- ★ ひなあられ(菓子箱付き)



休診及び代診のお知らせ

令和2年4月分(3月27日現在)

休診日	診療科	休診医師	代診医師	備考
4月1日(水)	整形外科	田中	なし	
4月7日(火)	麻酔科	-	-	
4月8日(水)	麻酔科	-	-	
4月9日(木)	消化器内科	石毛	廣瀬	
4月14日(火)	形成外科	阿部	なし	
4月15日(水)	形成外科	阿部	なし	
4月20日(月)	形成外科	佐々木	-	予約受付 9時・9時30分 予約外受付10時迄
4月23日(木)	泌尿器科	鈴木	なし	
4月24日(金)	泌尿器科	鈴木	なし	
4月24日(金)	産婦人科	河野	なし	

最新の情報は [当院ホームページ](#) をご確認ください

【糖尿病教室及び減塩教室のお知らせ】

各教室は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、

当面の間、お休みさせていただきます。