

かすみがうら

第209号
 <毎月1日発行>
 ■ 発行所 ■
 霞ヶ浦医療センター
 かすみがうら編集局
 〒300-8585
 土浦市下高津2-7-14
 Tel : 029-822-5050
 Fax : 029-824-0494
 E-Mail & WebSite
 201-kasumi.main@mail.hosp.go.jp
<https://kasumigaura.hosp.go.jp/>



新型コロナウイルス感染症と感染予防策

△感染管理認定看護師△

菅野 勝司

発生した新型コロナウイルス感染症は、世界でも初めて発生した感染症で、感染経路が不明な点や、潜伏期間が長いことなどが特徴です。また、高齢者や基礎疾患のある方への感染リスクが高いため、感染予防策の徹底が求められています。

感染予防策として、手洗いやマスクの着用が最も重要です。また、換気の徹底や、人と人との距離の確保も有効です。さらに、感染が疑われる場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

新型コロナウイルス感染症は、呼吸器系を主に侵襲するウイルス感染症です。咳やくしゃみ、発熱、咽頭痛、呼吸困難などの症状が現れます。重症化すると肺炎や呼吸器不全を引き起こす可能性があります。

感染予防策として、手洗いやマスクの着用が最も重要です。また、換気の徹底や、人と人との距離の確保も有効です。さらに、感染が疑われる場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

新型コロナウイルスに感染するとどんな影響がでるの？

菅野 勝司

新型コロナウイルスに感染すると、発熱、咳、咽頭痛などの症状が現れます。重症化すると肺炎や呼吸器不全を引き起こす可能性があります。また、高齢者や基礎疾患のある方への感染リスクが高いため、感染予防策の徹底が求められています。

感染予防策として、手洗いやマスクの着用が最も重要です。また、換気の徹底や、人と人との距離の確保も有効です。さらに、感染が疑われる場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

感染を予防する為にはどのような方法をとればよいの？

菅野 勝司

感染を予防するためには、手洗いやマスクの着用が最も重要です。また、換気の徹底や、人と人との距離の確保も有効です。さらに、感染が疑われる場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

感染予防策として、手洗いやマスクの着用が最も重要です。また、換気の徹底や、人と人との距離の確保も有効です。さらに、感染が疑われる場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

感染した場合の治療は？

菅野 勝司

感染した場合は、軽症の場合は自宅療養が推奨されています。重症化した場合や、高齢者や基礎疾患のある方への感染の場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

感染予防策として、手洗いやマスクの着用が最も重要です。また、換気の徹底や、人と人との距離の確保も有効です。さらに、感染が疑われる場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

常陽銀行ATMの廃止のお知らせ

菅野 勝司

常陽銀行のATMが廃止されることになりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

感染予防策として、手洗いやマスクの着用が最も重要です。また、換気の徹底や、人と人との距離の確保も有効です。さらに、感染が疑われる場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

イベントはしばらく中止です

菅野 勝司

新型コロナウイルス感染症の影響により、本館で開催予定のイベントをしばらく中止させていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

感染予防策として、手洗いやマスクの着用が最も重要です。また、換気の徹底や、人と人との距離の確保も有効です。さらに、感染が疑われる場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

新型コロナウイルス感染症は、呼吸器系を主に侵襲するウイルス感染症です。咳やくしゃみ、発熱、咽頭痛、呼吸困難などの症状が現れます。重症化すると肺炎や呼吸器不全を引き起こす可能性があります。

感染した場合は、軽症の場合は自宅療養が推奨されています。重症化した場合や、高齢者や基礎疾患のある方への感染の場合は、適切な医療機関を受診し、検査を受けることが必要です。

常陽銀行のATMが廃止されることになりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、本館で開催予定のイベントをしばらく中止させていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

人間ドック・脳ドックの 新年度予約について

日々忙しいと、忘れがちで身体のチェックをしませんか？

- ・人間ドック
- ・脳ドック

脳ドックは税込三九三、六〇〇円です。身体検査は、国民健康保険加入者は高年齢者医療制度に加入している場合は、医師が各市区町村で人間ドックを実施しております。

新年度 令和二年四月より承ります。

ご予約はお電話でのお申し込み
電話 二九(八二二)五〇五〇
までご連絡ください。

人間ドック及び脳ドックの予約は、お電話にてお申し込みください。
電話 二九(八二二)五〇五〇
までご連絡ください。

知って得する 薬の知識

自分の薬の事を正しく知ろう
服薬アドヒアランス

近年「服薬アドヒアランス」という言葉が、注目を集めています。

「服薬アドヒアランス」とは、処方された薬を、医師が指示した通りに服用しているかどうかを指します。

様々な薬の種類やカタチには目的と意味があります。

薬剤師の知識が、あなたの健康を守る鍵です。

薬剤師は、薬の効果を最大に引き出すために、患者さんに適切な服薬指導を行います。

ジェネリック医薬品は、品質が同等でありながら、コストを削減することで、患者さんの負担を軽減します。

薬剤師は、薬の成分や作用機序を理解し、患者さんに最適な薬を処方します。

きょうは節分

＜ 栄養管理室長 ＞
～ 齊藤 由理 ～

鬼は～そと！ 福は～うち！

今年も節分には福豆と共に手作りのメッセージカードと福升をお届けしました！



2020年2月3日 献立

- ＜夕食＞
- ★米飯
- ★めかじきの味噌煮
- ★かぼちゃ煮
- ★こまつなのクルミ和え
- ★いよかん
- ★福豆
- (メッセージカード、福升付き)

※予約の必要はありません。お気軽にお越しください。



公開市民講座のご案内

三月一日(水) 午後三時より

「霞ヶ浦医療センター」としての助産師 妹尾 月子

☆減塩教室

日時 第三木曜日 午後二時

場所 第四会議室

「薬まかせにしない」食品中の塩分を知って減塩しよう！

管理栄養士

☆糖尿病教室

日時 第一～四金曜日 午後三時

場所 第四会議室

「糖尿病とは」原因・症状・合併症など

内科医師

「糖昇病とくすり」

一三日 薬剤師

二〇日 祝日の為お休み

二七日 「病院食から料理のコツを学ぶ」管理栄養士