

かすみがうら

第207号
＜毎月1日発行＞

■ 発行所 ■
霞ヶ浦医療センター
かすみがうら編集局
〒300-8585
土浦市下高津2-7-14
Tel: 029-822-5050
Fax: 029-824-0494
E-Mail & WebSite
201-kasumi.main@mail.hosp.go.jp
<https://kasumigaura.hosp.go.jp/>

新年のご挨拶

△院長▽
鈴木 祥司

新年あけましておめでとうございます。令和二年の初めに、感謝の気持ちを込めて、皆様へお慶び申し上げます。

昨年は令和元年と異なり、新型コロナウイルス感染症の流行による影響が深刻化し、医療現場は大きな負担を抱えています。患者様へのケアとスタッフの健康維持の両立が求められています。当院では、最新の医療技術の導入と、スタッフの研修・教育に力を入れ、患者様の安全と安心を確保し、地域に貢献できるよう努めます。

肺癌の最新治療

△呼吸器内科医長▽
菊池 教大

ここまですべての肺癌治療は、手術による切除が中心でしたが、近年は分子標的薬や免疫療法など、新しい治療法が次々と登場しています。患者様の病状や遺伝子変異などに応じて、最適な治療法を選択することができるようになりました。

肺癌は、早期発見・早期治療が重要な病気です。定期的な胸部レントゲン撮影やCT検査による検診が、早期発見の鍵となります。また、禁煙や喫煙量の制限、大気汚染の回避など、生活習慣の改善も予防に役立ちます。

パフォーマンスステータス (Performance status; PS)

0 : 全く問題なく生活できる。発症前と同じ生活が可能である。
1 ; 肉体的に激しい活動は制限されるが、歩行可能で、軽労作や座っての作業は行うことができる。例、家事、事務作業
2 : 歩行可能で、身の回りのことは全て可能だが、作業はできない。日中の50%以上は、ベッド外で過ごす。
3 : 限られた身の回りのことしかできない。日中の50%以上をベッドか椅子で過ごす。
4 ; 全く動けない。自分の身の回りのことは全くできない。完全にベッドか椅子で過ごす

化学療法を行うことが推奨されているのは、PS0, 1の人です (例外あり)

化学療法を行うことが推奨されているのは、PS0, 1の人です (例外あり)

肺癌の治療は、手術、放射線療法、化学療法、免疫療法など、様々な治療法があります。患者様の病状や遺伝子変異などに応じて、最適な治療法を選択することができるようになりました。

肺癌の治療は、手術、放射線療法、化学療法、免疫療法など、様々な治療法があります。患者様の病状や遺伝子変異などに応じて、最適な治療法を選択することができるようになりました。

肺癌の治療は、手術、放射線療法、化学療法、免疫療法など、様々な治療法があります。患者様の病状や遺伝子変異などに応じて、最適な治療法を選択することができるようになりました。

ジャグリングと合唱来ました 今月は獅子舞と保育士 学生さんです



先月の患者さんイベントは、一月七日のタカ&アントによるジャグリングと、二日の職員有志による合唱でした。グリンダによる合唱も行いました。岡田様から近頃の様子や、空を飛ばす女性の方のユニフォームも披露して頂きました。お花も披露して頂きました。拍手が鳴り止まないうちまで参加された患者さんたちも大感激。拍手が鳴り止まないうちまで参加された患者さんたちも大感激。拍手が鳴り止まないうちまで参加された患者さんたちも大感激。

さて、今月の患者さんイベントは、一月一日の獅子舞と、二日の筑波大学研究学園専門学校保育士さんによる獅子舞の公演は毎年一月と二月に来てくださいます。必ず披露していただきますので、必見です。ご期待ください。皆さんお誘いの上、ぜひお越しください。

△日時
一月二一日(火)
午後二時から

△場所
研修センター講堂



クリスマスミニコンサート開催

△副看護部長
磯崎 まゆみ



クリスマスミニコンサートの日に、各病棟エントランスホールにて、クリスマスミニコンサートを開催しました。近隣の土浦看護専門学校・二名と当院の職員二名で合唱を行いました。全五曲を合奏しました。

指揮者は福永統括診療部長が執り、伴奏は外科の野崎医師がキーボード、石嶋看護部長がピアノ、患者さんやご家族に歌を届ける事ができました。二階・三階・五階の各ホールには、二〇名ほどの患者さんやご家族が参加し、拍手の時間を一緒に過ごす事ができました。



新作特別メニューと産後ケア入院

△栄養管理室長
齊藤 由理

●新作特別メニュー
△一月二一日(水) 昼食



- キーマカレー
- カリフラワー、パプリカ、レタスのサラダ
- かぶのスープ煮
- オレンジ

辛さもありませんが、コクの深い味わいで、普段のカレーより厚みが増す一品です。色合いからも、本格派な事が伝わってきます。夢の病院食ならではの、刺激的なチャレンジメニューです。

産後ケア入院のお食事

産後ケア入院の方だけに、特別食器を取り揃えています。

特別室でゆっくりお寛ぎ頂けますよう、器も豪華な印象に演出しています。



この他、高級クッキーやハーゲンダッツアイス、カフェインレスコーヒも加えた、オリジナルデザートプレートも準備してお待ちしています。



公開市民講座のご案内

●一月二一日(火) 午後三時より
「乳がんについて知る私たちにできること」
知っておいてほしいこと

外科 田地 佳那

△場所
研修センター講堂

一月集団指導のご案内

☆減塩教室
日時 第三木曜日 午後二時
場所 第四会議室

一六日
「薬まかせにしない血圧管理」
食品中の塩分を知って美味しく楽しく減塩しよう
管理栄養士

☆糖尿病教室

日時 第一〜四金曜日 午後三時
場所 第四会議室

一〇日
「食事療法の基本」
管理栄養士

一七日
「糖尿病網膜症について」
眼科医師

二四日
「糖尿病とは・・・原因・症状・合併症など」
内科医師

三一日
「糖尿病とくすり」
薬剤師

※予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

