

漢方薬は複数の生薬を組み合わせることで、効果的な治療を行う。漢方薬の原料は、自然の植物や動物の生薬を主に用い、その成分を科学的に分析して、最適な配合を導き出す。漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。

漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。

# かすみがうら

第203号  
毎月1日発行  
発行所  
霞ヶ浦医療センター  
かすみがうら編集局  
〒300-8585  
土浦市下高津2-7-14  
Tel: 029-822-5050  
Fax: 029-824-0494  
E-Mail & WebSite  
201-kasumi.main@mail.hosp.go.jp  
<https://kasumigaura.hosp.go.jp/>

漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。

漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。

## 漢方薬のおはなし

### 耳耳鼻咽喉科

星野 朝文

漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。

漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。漢方薬の歴史は古く、数千年前から使われてきた。漢方薬の最大の特徴は、個人の状態に合わせて薬の成分や量を調整できる点にある。漢方薬は、西洋薬とは異なるアプローチで、病気を治すのではなく、体の機能を正常に戻すことに重点を置く。漢方薬は、自然の恵みを利用し、副作用を減らし、効果的な治療を提供する。

## 職場見学に参加して

齋藤 栞 (もみじ)

(総合診療科・齋藤医師のお嬢さんです)




職場見学の経験は、将来の看護師としての成長に大きく貢献する。現場での実践的な知識や技術を学ぶことは、教科書だけでは得られない。先輩スタッフからの指導やアドバイスをもらうことで、業務の効率化や患者への対応方法を学ぶことができる。職場見学を通じて、看護師としての責任感や使命感を養い、将来の職責に備えることができる。現場での経験は、看護師としてのスキルアップに不可欠な要素である。職場見学に参加することで、看護師としての誇りや自信を育てることができる。現場での経験は、看護師としての成長に大きく貢献する。現場での実践的な知識や技術を学ぶことは、教科書だけでは得られない。先輩スタッフからの指導やアドバイスをもらうことで、業務の効率化や患者への対応方法を学ぶことができる。職場見学を通じて、看護師としての責任感や使命感を養い、将来の職責に備えることができる。現場での経験は、看護師としてのスキルアップに不可欠な要素である。職場見学に参加することで、看護師としての誇りや自信を育てることができる。現場での経験は、看護師としての成長に大きく貢献する。

## 霞病でスーパードアスリート発見!

素敵な黒木 崇子 先生です。笑顔が



素敵な黒木 崇子 先生です。笑顔が。彼女は呼吸器内科の医師として活躍しています。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。

このイベントは、地域の活性化と観光促進を目的として開催されました。多くの人々が参加し、大いに盛り上がりました。このイベントは、地域の活性化と観光促進を目的として開催されました。多くの人々が参加し、大いに盛り上がりました。このイベントは、地域の活性化と観光促進を目的として開催されました。多くの人々が参加し、大いに盛り上がりました。

## 至福の時間

夢&目標  
至福の時間、家族の時間、大切な人との時間。夢と目標を達成するために、毎日を精進していきましょう。大切な人との時間を大切に過ごし、家族の絆を深めたいですね。夢と目標を達成するために、毎日を精進していきましょう。大切な人との時間を大切に過ごし、家族の絆を深めたいですね。

素敵な黒木 崇子 先生です。笑顔が。彼女は呼吸器内科の医師として活躍しています。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。

素敵な黒木 崇子 先生です。笑顔が。彼女は呼吸器内科の医師として活躍しています。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。

素敵な黒木 崇子 先生です。笑顔が。彼女は呼吸器内科の医師として活躍しています。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。彼女の経歴は、医学界で数々の偉業を成し遂げた。彼女は、患者の命を守るために日々努力を怠りません。彼女の笑顔は、患者を癒やす魔法の杖です。

△場  
研修センター  
四階エレベーターホール

△時  
九月二五日(水)  
午後二時より

越す下さい。  
ますので、お誘い合わせの上お  
演りやんせ、今月のイベントは「  
りやんせ」によるハートモニカ公  
さで、今月のイベントは「  
さで、今月のイベントは「



が七五さめた。素何筑せで八  
と年回んだ。晴回波したガ月先  
うか目にだ。今ら見和したの一月  
ごらに当つ回し弘さ舞カの日の  
ざに院たたいも弘さん踊セ油の  
い毎な院たたいも弘さん踊セ油の  
ま一の来とらパ面白の素ソトの  
す。でて思いた患者マン相ので音  
いたくす者さんスわりのでしと  
つのは、さんスわりのでしと  
も平は、さんスわりのでしと  
あ成も和は、さんスわりのでしと  
り二う弘初しず



ガマの油売り  
来ました  
今月は  
ハイモニカです

### 休診及び代診のお知らせ

令和元年9月分(8月28日現在)

休診日	診療科	休診医師	代診医師	備考
9月3日(火)	睡眠時無呼吸外来	腰野	なし	
9月4日(水)	循環器内科	丸山	なし	予約外受付不可
9月5日(木)	総合診療科	齋藤	なし	午後休診
	泌尿器科	宮崎	なし	予約済みの方のみ診察
9月9日(月)	ヘルニア外来	岡崎	なし	
9月10日(火)	睡眠時無呼吸外来	腰野	なし	
9月11日(水)	外科	岡崎	なし	
	整形外科	菅谷	なし	
9月12日(木)	不整脈外来	小松	なし	
	消化器内科	高木	なし	
9月13日(金)	乳腺外来	河村	なし	
	泌尿器科	和久	なし	
9月17日(火)	呼吸器内科	黒木	なし	午後休診
	睡眠時無呼吸外来	腰野	なし	
	乳がん検診外来	河村	なし	
	形成外科	阿部	なし	
9月18日(水)	皮膚科	岩崎	なし	
	形成外科	阿部	なし	
9月19日(木)	形成外科	阿部	なし	
	総合診療科	齋藤	なし	午後休診
9月20日(金)	総合診療科	齋藤	なし	午後休診
	形成外科	阿部	なし	
9月24日(火)	睡眠時無呼吸外来	腰野	なし	
9月25日(水)	乳がん検診外来	佐藤	なし	
	整形外科	岡本	なし	
9月26日(木)	整形外科	岡本	なし	
	泌尿器科	宮崎	なし	午後休診
	外科	影山	なし	
9月27日(金)	産婦人科	河野	なし	
9月30日(月)	泌尿器科	鈴木(秀)	なし	
	皮膚科	田中	松村	
	総合診療科	齋藤	なし	予約外のみ 栗原医師代診 午前休診
	呼吸器内科	石井	なし	午後予約外受付不可

最新の情報は当院ホームページをご確認ください

八月二一日の  
特別メニュー  
「ミートソース  
スパゲティ」の  
ご紹介」

△栄養管理室長  
齊藤 由理

残暑厳しい中、食欲をそそる  
ポリウムメニュー、スパゲテ  
イランチの登場です。

カボチャの濃厚風味なパン  
ツのサラダが引き立ちます。



△献立  
●ミートソーススパゲティ  
●ポルチーノサラダ  
●パンプキンスープ  
●りんご

△召し上がった方からの感想  
・久しぶりのメニューで、とても美味しかったです。  
・ごはんより、麺やパスタも食べたいので、特別メニューを選んでみました。

○これからも、夢の病院食を目指して、頑張ります。

○特別メニューは希望制で、一円実費で提供しております。

公開市民講座のご案内

●九月二七日(金)  
午後三時より

「人間ドックの超音波検査(エコー)で何がわかる?」

△場  
研修棟講堂

検査科主任 羽部 久美子

☆減塩教室

日時 第三木曜日  
午後二時

場所 第四会議室

△一九日  
「薬まかせにしない  
食品中の塩分を知って  
美味しく楽しく減塩しよう」  
管理栄養士

☆糖尿病教室

日時 第一〜四金曜日  
午後三時

場所 第四会議室

△六日  
「糖尿病とくすり」  
薬剤師

△一三日  
「間食とお酒」  
管理栄養士

△二〇日  
「糖尿病とは・・・併症など」  
原因・症状・合併症など  
内科医師

△二七日  
「病院食から料理のコツを学ぶ」  
管理栄養士



※予約の必要はありません。  
お気軽にお越しください。