



# 涼夏！ 特別メニュー 「サラダうどん」

△栄養管理室長▽  
齊藤 由理



七月一日の特別メニューは「サラダうどん」でした。

お花畑のようなトッピング。腕が繊細な手つきでよそわけていました。恥ずかしながら、写真NGでしたが、想像してみてください。

さつぱりしたタレに、シャキと喉越しの良い太うどんの相性に、ミニトマトがデザートのように完熟の甘さでした。夢の病院食を目指して、これからも頑張ります。

## 公開市民講座のご案内

●八月二十七日(火)  
午後三時より

「漢方薬のおはなし」  
耳鼻咽喉科 星野 朝文

△場 研究所▽  
研修棟講堂

## 栄養管理室より

### ●糖尿病教室

基本的な糖尿病の食事療法を管理栄養士が説明します。血糖値や食生活の改善、薬の服用方法、合併症の予防など、お聞きになりたい点をお話ください。

### ●減塩教室

当院では毎月一回、減塩教室を開催しています。減塩の重要性や、減塩のポイントを学び、日々の食生活に活かしてください。

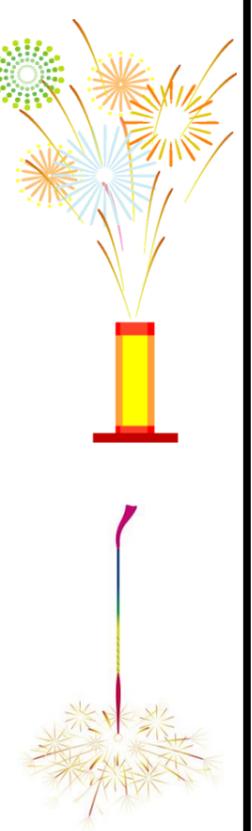
### 薬剤科より

心掛けてください。薬剤科では、患者様の安全な薬の服用を支援するために、薬剤師が薬の使い方や副作用についてお話しします。

### 糖尿病教室について

糖尿病は生活習慣病の一つで、食生活や運動不足が原因です。当院では、糖尿病の予防や治療のために、糖尿病教室を開催しています。お申し込みは、栄養管理室までお願いします。

ポインティング中心に、お話しさせていただきます。お話を聞くと、お薬の役割がわかり、お薬の飲み方も変わります。お薬の飲み方、お薬の副作用、お薬の相互作用など、お話しさせていただきます。



## 休診及び代診のお知らせ

令和元年8月分(7月29日現在)

休診日	診療科	休診医師	代診医師	備考
8月2日(金)	呼吸器内科	阿野	なし	
	総合診療科	齋藤	なし	午後休診
	形成外科	阿部	なし	
	泌尿器科	和久	なし	
8月5日(月)	整形外科	青戸	なし	
	耳鼻咽喉科	星野	なし	
8月6日(火)	産婦人科	須藤	なし	
	耳鼻咽喉科	星野	なし	
	女性泌尿器科外来	和久	なし	
8月7日(水)	産婦人科	須藤	永井	
	循環器内科	丸山	なし	
	耳鼻咽喉科	星野	なし	
8月8日(木)	産婦人科	須藤	なし	
	腎臓内科	甲斐	なし	
	産婦人科	市川(喜)	なし	
	産婦人科	須藤	なし	
8月9日(金)	耳鼻咽喉科	星野	なし	
	血液内科	横島	なし	
8月13日(火)	消化器内科	廣瀬	なし	
	産婦人科	市川(良)	なし	
	外科	矢野	なし	
	乳腺外科	藤原	なし	
8月14日(水)	産婦人科	市川(良)	なし	8月7日(水)代診
	心臓血管外科	坂本	なし	
	産婦人科	市川(良)	なし	
	代診内科	渡邊	なし	
8月30日(金)	呼吸器内科	菊池	なし	禁煙外来休診

休診日	診療科	休診医師	代診医師	備考
8月15日(木)	整形外科	青戸	なし	
	産婦人科	市川(良)	なし	産科午前休診
	産婦人科	市川(喜)	なし	
8月16日(金)	代謝内科	渡邊	なし	
8月19日(月)	呼吸器内科	菊池	なし	
	整形外科	牧原	なし	
8月20日(火)	眼科	高橋	なし	
	眼科	高橋	なし	
	循環器内科	鈴木	なし	
8月21日(水)	消化器内科	陶	なし	
	眼科	高橋	なし	
	循環器内科	関口	なし	
8月22日(木)	乳腺内分泌外来	田地	なし	午前休診
8月23日(金)	産婦人科	河野	なし	
	整形外科	牧原	なし	
	整形外科	西浦	なし	
8月26日(月)	産婦人科	永井	なし	
8月27日(火)	眼科	上野	高橋	
	眼科	上野	高橋	
8月28日(水)	整形外科	青戸	なし	スポーツ外来休診
	眼科	上野	高橋	
8月29日(木)	産婦人科	永井	なし	
	産婦人科	永井	なし	
8月30日(金)	眼科	上野	なし	特殊検査処置は有り
8月30日(金)	産婦人科	西田	なし	

最新の情報は当院ホームページをご確認ください

## 八月集団 指導のご案内

### ☆減塩教室

日時 第三木曜日 午後二時  
場所 第四会議室

### ☆糖尿病教室

日時 第一～四金曜日 午後三時  
場所 第四会議室

### 一日一食

一日一食とは、朝食・昼食・夕食をそれぞれ別々に摂ることで、血糖値の急激な上昇を抑え、健康的な食生活を送ることができます。

### 糖質制限

糖質制限とは、食事から摂取する糖質の量を制限することで、血糖値をコントロールし、糖尿病の予防や治療に効果的です。

### 運動療法

運動療法とは、定期的な運動を行うことで、血糖値を下げ、体重を減らし、糖尿病の予防や治療に効果的です。



※予約の必要はありません。お気軽にお越しください。